

2025 年 9 月 9 日 齋藤理事長との座談会 質問一覧	
1	普段はどのような仕事をされているのか。
2	記事にもありましたが、『人はなぜ死ぬのか〜』という考えに至った幼少期の経緯など、お聞きしたいです。
3	幼少期から思春期あたりまでの身近な生育環境で、影響を受け、今に活着ていることと、その具体的なエピソード（深く記憶に残ったご経験や、受けた家庭教育など）。
4	小中高大と問わず、学生時代、同世代の学生に同じような課題を感じ、話が出来る方はいらっしゃいましたか？ 学生時代は、どのようなお子さんでしたか？
5	齋藤理事は若い頃から「生と死」について他の人よりも考える機会が多かったと思いますが、人の死に対する恐怖というものはありましたでしょうか？もしありましたら当時の実体験や思いを教えてください。
6	どうして医者（精神科医）になろうと志したのでしょうか？
7	ご自身の考え方や生き方において、影響を受けた人物や作品、思想など（学者、作家、思想家、歴史上の人物など、職種問わず）はありますか？
8	一日のルーティーンを教えてください。また、仕事以外に打ち込んでいることはありますか？
9	現代の日本は、規制のルートに沿った安定した人生を歩むことが当たり前となっていますが、理事長のように果敢に開拓者精神を持って挑戦される素地はどのように身につけていかれたのかお聞きしたいです。
10	ご幼少の頃の考えや、川湯の森病院で取り組まれている数々の他にはないアイデアは、どこから着想されたのか、お伺いしたいです。
11	近年、多くの病院が立ち行かなくなる危機に直面しているという報道に接します。その問題点はどこにあるのでしょうか。国の政策、人的リソース、経営手腕、地域偏在など、要因は多元的であると考えますが、先生のお考えをぜひお聞かせいただければ幸いです。
12	病院が光熱費や食料を自給自足する、という取り組みは、病院で働いている方々にとって初めての取り組みだと思うのですが、川湯の森病院でこれらを始められた時に苦労されたことなどがあればお聞きしたいです。
13	川湯の森病院で働かれている方々がとても楽しそうで、いきいきされているのが印象的でした。そうした環境づくりで、特に大切にされていることはありますか？
14	国民皆保険として、低額で医療を受けられていましたが、どうして今の様な医療体制になってしまったのでしょうか。
15	経営は国づくりと考え、世の中をよりよく治めて人々を苦しみから救うことを重視し、地域との繋がりを大切にされていますが、これから求める人材はどのような人材ですか？
16	経営で苦労された点、意識指していることなどがあればお話を聞きたいです。

SAITO MEDICAL GROUP



既成概念を突き抜ける私たちの強い信念と、
「患者さんと私たち、自分たちとその家族」
を象徴する2つの円が、ともに生きる姿を表現しています。



VOL.86



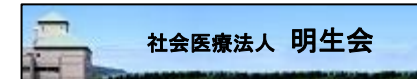
2025.10

発行：SAITO MEDICAL GROUP
編集制作：医療法人共生会 企画広報部
〒088-3465 川上郡弟子屈町川湯温泉 4-8-30
TEL 015-483-3121
<https://saitomedical.jp/>

川湯の森病院 近況

齋藤理事長&大越塾長（ダルボイ・アカデミー）対談

9月9日（火）齋藤理事等とダルボイ・アカデミーの大越塾長との対談が行われました。
事前の質問が200個、そのうち50件の質問を元に、2時間の対談はあっという間の時間でした。



川湯の森病院 エントランス



賑やかなハロウィンバージョン
(カボチャのオレンジが可愛い)
毎月、季節ごとのレイアウトで、外
来のお患者さんや、面会の方々を
お迎えしております。

栄養課だより

10月の行事食は「お月見」でした。



北海道の農作物が多く出回る季節ですね。
温暖化で、サツマイモや落花生も北海道で収
穫されてます。
秋と言えば、紅葉・食欲の秋・読書の秋・運動
会・ハロウィン・秋刀魚・スポーツの秋・・・
皆さんは「秋」というと何を連想されますか？
今年は10月6日が中秋の名月、7日が満月
でした。

秋の七草 豆知識

「秋の七草」をご存知でしょうか？「春の七草」は、一年の無病息災を祈念して七草粥にして食
べるので、正月明けにスーパーでも商品として並ぶのでよく知られているのに対して、「秋の七
草」はすべてを知らない方も多いのでは。今回は「秋の七草」の由来をご紹介します。

秋の七草とは、山上憶良（やまのうえのおくら）が詠んだ下記の2首の歌にちなんでいます。

- 1.「秋の野に 咲たる花を 指折り かき数ふれば 七種（ななくさ）の花」 （万葉集）
- 2.「萩の花 尾花葛花 瞿麦（なでしこ）の花 姫部志（をみなえし） また藤袴 朝顔の花」
（万葉集）

秋の七草とは

- ・姫部志、女郎花（オミナエシ）
- ・尾花（ススキ）
- ・桔梗（キキョウ）
- ・瞿麦、撫子（ナデシコ）
- ・藤袴（フジバカマ）
- ・葛花（クズ）
- ・萩（ハギ）

秋の七草の簡単な覚え方をご紹介します。

- ・姫部志、女郎花（**オ**ミナエシ）
- ・尾花（**ス**スキ）
- ・桔梗（**キ**キョウ）
- ・瞿麦、撫子（**ナ**デシコ）
- ・藤袴（**フ**ジバカマ）
- ・葛花（**ク**ズ）
- ・萩（**ハ**ギ）

上から頭の文字をつなげて「お好きな服は（**おすきなふくは**）」という覚え方が一般的に広まって
います。



農園園芸課だより



川湯の森病院 食事業部 農園園芸課では、今年はたくさんの
コーヒー豆を収穫しました。2023年3月に初めて弟子屈町に
ある「工房一丁目」にて焙煎&ドリップパック（40袋限定販
売）にして販売をいたしました。

今年は年末あたりに販売を計画しております。弟子屈町のみで
販売予定です。詳しくはFacebookにてご案内いたします。
楽しみにしててください。

スタッフ募集中

川湯の森病院では、介護スタッフを募集（ハローワークにて情報公開）しています。
介護に興味のある方、一度見学に来てみませんか？

