

感染症関連情報

流行中の感染症

- 百日咳
 - 伝染性紅斑（りんご病）
- （2025年5月26日時点のデータ）

前月に引き続き伝染性紅斑と百日咳が全国的に流行しています。
特に百日咳は代位流行していますのでおさらいです。

百日咳

百日咳菌の感染によって、特有のけいれん性の激しい咳発作（痙咳発作 けいがいほっさ）を特徴とする急性の気道感染症です。

百日咳は世界的に見られる疾患で、子ども大人関係なくでもかかりますが、小児が中心となっています。母親からの免疫が十分でなく、乳児期早期から罹患する可能性があり、乳児では重症になり、肺炎、脳症を合併し、まれに死に至ることもあります。

主な症状

経過は3期に分けられ、全経過で約2～3カ月で回復するとされています。

1. カタル期（約2週間持続）：かぜ症状で始まり、次第に咳の回数が増えて程度も激しくなります。
2. 痙咳期 けいがいき（カタル期の後に約2～3週間持続）：次第に特徴ある発作性けいれん性の咳（痙咳）となります。夜間の発作が多いですが、年齢が小さいほど症状は多様で、乳児期早期では特徴的な咳がなく、単に息を止めているような無呼吸発作からチアノーゼ（顔色や唇の色や爪の色が紫色に見えること）、けいれん、呼吸停止と進展することがあります。合併症としては肺炎や脳症などもあり特に乳児では注意が必要です。
3. 回復期：激しい発作は次第に減衰し、2～3週間で認められなくなります。成人の百日咳では咳が長期にわたって持続しますが、典型的な発作性の咳を示すことはなく、やがて回復に向かいます。全経過で約2～3カ月で回復します。

治療方法

生後6カ月以上は、抗菌薬による治療が検討されます。また、咳が激しい場合には咳止め等の対症療法が行われることがあります。

予防と対策

5種混合ワクチン（DPT-IPV-Hib）等の接種が有効です。しかし、ワクチン接種を行っていない人や接種後年数が経過し、免疫が減衰した人での発病はいまだ多くの流行が発生しています。

情報元：厚生労働省

SAITO MEDICAL GROUP



既成概念を突き抜ける私たちの強い信念と、
「患者さんと私たち、自分たちとその家族」
を象徴する2つの円が、ともに生きる姿を表現しています。



VOL.84



2025.7

発行：SAITO MEDICAL GROUP
編集制作：医療法人共生会 企画広報部
〒088-3465 川上郡弟子屈町川湯温泉 4-8-30
TEL 015-483-3121
<https://saitomedical.jp/>

川湯の森病院 近況

SAITO MEDICAL GROUP 取材

川湯の森病院で、齋藤浩記理事長のインタビューや医食同源・自給自足に関する内容の取材が行われました。

天気に恵まれ、屋外での撮影も無事に終わることができました。

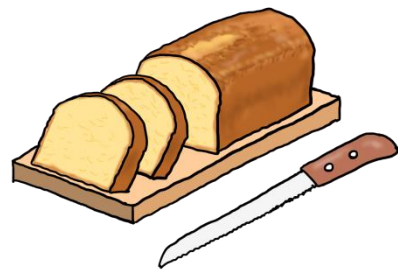


SAITO MEDICAL GROUP

おいしい健康食レシピ

ゴハンドケーキ

1. A の材料をミキサーにかけ、トロトロにする。
2. ボールに①をいれて、B の材料を振り入れながら、ゴムベラで混ぜ合わせる。
3. バターをレンジで熱して溶かし、②に加えてさらに混ぜる。
4. ③で出来た生地を型に流し入れる。
5. 180℃に予熱したオーブンで、約 45 分程焼き上げる。
6. 型から外し、粗熱を取ったら完成位です。



※ 分量

材料		
・炊いたご飯	130 g	A
・牛乳	80ml	
・卵	1 個	B
・砂糖	45 g	
・薄力粉	50 g	
・ベーキングパウダー	4 g	
・バター	25 g	

こちらのメニューは、川湯の森病院とグループの老人ホーム「森の家しらかば」で実際に提供されたおやつです。
<https://shirakaba.tomoni-ikirukai.jp/>

栄養課だより

6月の行事食は「入梅」でした。



Stop！迷惑メールの日（7月10日）

近年、架空請求や詐欺などの迷惑メールが増加し犯罪被害が拡大していることから、その予防のために利用者のリテラシーの向上と、防止技術の普及と促進を図る事を目的として、一般財団法人日本データ通信協会が制定し、2017年（平成29年）に一般社団法人日本記念日協会によって正式に認定・登録され、迷惑メールの予防という社会的課題に光を当てる日となりました。

この日付は2002年7月10日に「迷惑メール相談センター」が開設された日にちなんでいます。

迷惑メールをブロックするために、プロバイダ、携帯会社、メールソフトなどを利用して、フィルタリングしましょう。

フィルタリングは、いらないメールを拒否したり、有害な情報が届かないように設定できるなど、さまざまな便利な機能があります。

迷惑メールは、日常生活においても無視できない問題となっています。特に個人情報を盗み取ろうとするフィッシング詐欺は、一度引っかけると大きな損害を被る可能性があります。また、企業や組織にとっても大きな課題であり、セキュリティの徹底やシステムの強化が求められています。

安全なデジタルツール活用のためにも、「Stop！迷惑メールの日」をきっかけに、情報セキュリティへの理解を深めていくことが大切です。

農園園芸課だより

メロンとスイカが小さな実をつけて、順調に育っています。
ゴーヤの育成にも挑戦しています。



スタッフ募集中

川湯の森病院では、介護スタッフを募集（ハローワークにて情報公開）しています。
介護に興味のある方、一度見学に来てみませんか？

