

## 感染症関連情報

### 流行中の感染症

- A群溶血性レンサ球菌咽頭炎
- 感染性胃腸炎
- 伝染性紅斑（りんご病）

（2025年5月18日時点のデータ）

特に伝染性紅斑が全国的に流行しています。

### 伝染性紅斑

ヒトパルボウイルスB19による感染症で、小児に多い感染症です。両頬がリンゴのように赤くなることから、「リンゴ病」と呼ばれることがあります。

#### 主な症状

2~3週間の潜伏期間の後、微熱やかぜ症状などがみられ、両頬に紅斑（発疹）が現れます。その後、体や手・足に紅斑が広がりますが、これらの紅斑は通常1週間程度で消失しますが、長引いたり、一度消えた発疹が再び出現したりすることがあります。

成人では関節炎や頭痛などの症状が出ることもありますが、ほとんどは軽度のまま自然治癒します。

多くの場合、頬に紅斑が出現する1週間くらい前に、微熱やかぜ症状がみられ、この時期にウイルスの排出が最も多くなりますが、紅斑が現れたときにはウイルスの排出はほとんどなく、感染力もほぼ消失しています。

#### 感染経路

感染した人の咳のしぶき（飛沫）を吸い込むことによる感染（飛沫感染）や、感染者と接触したりすることによる感染（接触感染）が知られています。

#### 治療方法

ワクチンや治療薬はありません。基本的には軽い症状の病気のため、経過観察を含め、症状に応じた治療（対症療法）となります。

#### 予防と対策

紅斑が出ている時期にはほとんど感染力がないため、かぜ症状のある人と接する場合は、こまめな手洗いや、咳エチケットを心がけることが大切になります。

伝染性紅斑の家族がいる場合や、流行している地域で多くの小児と接する機会がある場合は特に注意しましょう。

SAITO MEDICAL GROUP

既成概念を突き抜ける私たちの強い信念と、

「患者さんと私たち、自分たちとその家族」

を象徴する2つの円が、ともに生きる姿を表現しています。



VOL.83

2025.6

発行：SAITO MEDICAL GROUP  
編集制作：医療法人共生会 企画広報部  
〒088-3465 川上郡弟子屈町川湯温泉 4-8-30  
TEL 015-483-3121  
<https://saitomedical.jp/>



## 川湯の森病院 近況

### 消防設備点検実施

毎年、2回行われる消防設備点検です。

院内の非常放送設備や火災報知器などの機器や、脱出シーター、放水設備に不備がないか点検を行いました。

脱出シーターは合計4力所に設置されています。



## おいしい健康食レシピ

### 米粉のレーズンシトーレン風ケーキ

1. ボールにバナナを入れてゴムべらで潰し、サラダ油を加えて混ぜる。
2. ①に牛乳を入れて、さらに混ぜる。
3. ②にAの粉類、レーズン、くるみを入れて、混ぜる。
4. オーブンの天板にクッキングシートを敷き、生地を形成し、170℃に予熱したオーブンで10分焼く。
5. 一旦オーブンから取り出し、粉糖を振りかけ、さらに10分程焼く。
6. 焼きあがったら、粗熱をとり、食べやすいサイズに切り分けたら完成です。



※ 分量	
材料	
・米粉	100g
・ベーキングパウダー	6g
・砂糖	30g
・バナナ	160g
・サラダ油	12g
・レーズン	50g
・くるみ	30g
・牛乳	100ml
・粉糖	適量

こちらのメニューは、川湯の森病院と同グループの老人ホーム「森の家しらかば」で実際に提供されたおやつです。

<https://shirakaba.tomoni-ikirukai.jp/>

## 栄養課だより

5月の行事食は「端午の節句」でした。



## 世界海洋デー（6月8日）

「世界海洋デー」は、毎年6月8日に定められている国際デーです。

これは、1992年にブラジルのリオデジャネイロで開催された地球サミットで提案され、2008年に国連総会で正式に制定されました。

目的は、地球の表面積の約70%を占める海の重要性を再認識し、海洋環境の保護や持続可能な利用について考えることです。海洋汚染、気候変動、過剰漁業など、海が抱える様々な問題への意識を高め、個人や組織、政府が協力して行動を起こすきっかけとなることが期待されています。

毎年、国連によってテーマが設けられ、それに合わせて世界各地で海洋保護に関するイベントが開催されます。例えば、海岸清掃活動、教育プログラム、セミナー、展示会などが行われます。

日本には「世界海洋デー」とは別に、7月の第3月曜日が「海の日」として国民の祝日とされています。これは、海からの恵みに感謝し、海洋国家日本の繁栄を願う日として1996年に制定されました。



## 農園園芸課だより

緑のトンネル準備中です。今年もメロンとスイカを植えました。

病室から成長を観察できるように中庭の花壇でトウモロコシを育てています。入院中の楽しみの一つになれば幸いです。



## スタッフ募集中

川湯の森病院では、介護スタッフを募集（ハローワークにて情報公開）しています。  
介護に興味のある方、一度見学に来てみませんか？

