

感染症関連情報

感染性胃腸炎②

前月に引き続き、感染性胃腸炎についてです。今月は家の人が感染してしまった場合の対処方法をご紹介します。

排泄物（おう吐物・ふん便）の適切な処理

二次感染を防ぐために、排泄物を適切に片付けましょう。

用意するものは、バケツ、次亜塩素酸ナトリウム（キッチンハイター等）、マスク、使い捨てビニール手袋、布やペーパータオル、ビニール袋

処理手順

1. 手袋・マスク、できれば使い捨てのエプロンなど着用します。
2. 排泄物を拭き取るときは、ペーパーなどで外側へ広がらないように周りから囲むように拭き取ります。
3. 拭き取った後は、汚れた部分をペーパータオルで覆い0.1%の次亜塩素酸ナトリウムを染み込ませます。絨毯などは変色する場合があるので、スチームアイロンを使って85度以上で1分以上あてるようにしましょう。
4. 拭き取りに使用したペーパーはビニール袋に入れてまとめておきましょう。手袋は裏返ししながらそっと外して汚物の入れたビニール袋に入れます。
5. その後、丁寧に手洗いをしましょう

※ 衣服等に排泄物がついてしまった場合は熱湯消毒をするか、0.02%の次亜塩素酸ナトリウムに30分ほど浸しましょう。（次亜塩素酸ナトリウム使用の際は、色落ちする可能性がありますので避けましょう。）その後、ほかの洗濯物とは別に洗濯してください。

家の中で消毒する場所

症状のある人が触れたところは、こまめに消毒・除菌しましょう。

ドアノブ、スイッチ類、手すり、各種リモコン。忘れがちなところとして、水道蛇口、子供が感染している場合は、おもちゃ類があります。

下痢症状の人がいる場合、トイレ周辺は念入りに行いましょう。便座はもちろんのこと、洗浄レバーやウォッシュレットのスイッチも忘れずに行いましょう。

※次亜塩素酸ナトリウム（キッチンハイター）の希釈

バケツ1杯（約5L）あたり

0.1%の場合 100ml（キャップ4杯）

0.02%の場合 20ml（キャップ1杯弱）

SAITO MEDICAL GROUP



既成概念を突き抜ける私たちの強い信念と、

「患者さんと私たち、自分たちとその家族」

を象徴する2つの円が、ともに生きる姿を表現しています。



VOL.82



2025.5

発行：SAITO MEDICAL GROUP
編集制作：医療法人共生会 企画広報部
〒088-3465 川上郡弟子屈町川湯温泉 4-8-30
TEL 015-483-3121
<https://saitomedical.jp/>

川湯の森病院 近況

春の嵐

4月30日、季節外れの雪となり、春の気配から一転、一面冬景色となりました。桜のつぼみも固く閉じたままです。まだまだ肌寒い日が続くようなので、桜の開花は先の様です。



おいしい健康食レシピ
バナナくるみパウンドケーキ

- 1. 下準備としてクルミは 160℃のオーブンで 10 分程焼き、砕いておく。米粉とベーキングパウダーは事前に合わせておき、卵は常温にしておく。
- 2. バナナをフォークでつぶして牛乳を加える。
- 3. ボールに卵、砂糖を入れて白っぽくなるまで混ぜる。
- 4. ③に合わせておいた粉を入れてゴムベラでよく混ぜる。
- 5. 別のボールに④の生地を入れ、サラダ油を少しずつ加えながらホイッパーで混ぜる。
- 6. バナナ、クルミ、バニラエッセンスを加えてさらに混ぜ、型に流し入れる。
- 7. 170℃に予熱したオーブンで約 50 分焼く。



※ 分量

材料	
・米粉	150g
・ベーキングパウダー	小さじ 1
・砂糖	100g
・卵	2個
・サラダ油	50g
・バニラエッセンス	3滴
・バナナ	150g
・牛乳	25g
・くるみ	40g

こちらのメニューは、川湯の森病院と同グループの老人ホーム「森の家しらかば」で実際に提供されたおやつです。
<https://shirakaba.tomon-iikirukai.jp/>

栄養課だより

4 月の行事食は「春御膳」でした。



憲法記念日（5 月 3 日）

1947 年（昭和 22 年）5 月 3 日、日本国憲法が施行されたことが由来となっています。翌 1948 年に施行された祝日法で、国民の祝日となっています。

日本国憲法は、「国民主権」「基本的人権の尊重」「平和主義」を基本理念としています。「国民主権」は、国に関する意思決定ができる権利が国民にあるということ。「基本的人権の尊重」は、人間が生まれながらにして持っている権利のことです。人間らしく生きる権利は保障されるということ。「平和主義」は、戦争を放棄し、戦力を持たない、軍備及び交戦権を認めない、つまり外国と争いが起きても平和的に解決するということ。

5 月 1 日から 7 日は「憲法週間」とされていて、法務省や裁判所が憲法の意義や司法の機能を理解してもらう取り組みを行っています。

この機会に憲法について再度、確認してみるのも良いかもしれません。

ちなみに日本国憲法は 1946 年 11 月 3 日に公布され、こちらは日本国憲法が平和と文化を尊重していることから「文化の日」となっています。



農園園芸課だより

ミニトマトは収穫していったん終了となります。小さな苗はすくすく育っています。コーヒーの実が順次赤くなっています。



スタッフ募集中

川湯の森病院では、介護スタッフを募集（ハローワークにて情報公開）しています。介護に興味のある方、一度見学に来てみませんか？

