

## 感染症関連情報

### 急性呼吸器感染症(ARI)

令和7年4月7日から急性呼吸器感染症が感染症法上の5類感染症に位置付けられ、定点サーベイランスの対象となります。一般的な皆様やご協力いただく医療機関の皆様にご理解いただきたいポイントをQ&A形式にまとめています。

#### 急性呼吸器感染症とは？

急性の上気道炎（鼻炎、副鼻腔炎、中耳炎、咽頭炎、喉頭炎）又は下気道炎（気管支炎、細気管支炎、肺炎）を指す病原体による症候群の総称です。インフルエンザ、新型コロナウイルス、RSウイルス、咽頭結膜熱、A群溶血性レンサ球菌咽頭炎、ヘルパンギーナなどが含まれます。

#### なぜ急性呼吸器感染症を5類感染症に位置付けるの？

飛沫感染等により周囲の方にうつしやすいことが特徴です。新型コロナウイルス感染症の経験を踏まえ、【1】こうした流行しやすい急性呼吸器感染症の流行の動向を把握すること、また、【2】仮に未知の呼吸器感染症が発生し増加し始めた場合に迅速に探知することが可能となるよう、平時からサーベイランスの対象とするために、感染症法の5類感染症に位置付けることとしました。これにより、公衆衛生対策の向上につながる考えています。

#### 急性呼吸器感染症が5類感染症に位置付けられることで、風邪も就業制限や登校制限の対象となる？

急性呼吸器感染症（ARI）が5類感染症に位置付けられることで、就業制限や登校制限の対象とはなりません。インフルエンザ等の個別の感染症について定められている運用についても変更はありません。

#### 急性呼吸器感染症が5類感染症に位置付けられることで、特別な感染症対策は必要ありますか？

基本的な感染症対策として、換気や手洗い・手指（しゅし）消毒（しょうどく）、マスクの着用を含めた咳工チケットなどの実施について、国民に対し周知してきたところです。急性呼吸器感染症（ARI）が5類感染症に位置付けられることで、これら基本的な感染症対策の扱いを変更するものではありません。

情報元：厚生労働省

SAITO MEDICAL GROUP

既成概念を突き抜ける私たちの強い信念と、

「患者さんと私たち、自分たちとその家族」

を象徴する2つの円が、ともに生きる姿を表現しています。



VOL.79

2025.2

発行：SAITO MEDICAL GROUP  
編集制作：医療法人共生会 企画広報部  
〒088-3465 川上郡弟子屈町川湯温泉 4-8-30  
TEL 015-483-3121  
<https://saitomedical.jp/>



## 川湯の森病院 近況

### 暴風雪襲来

2月に入ってすぐに暴風雪がやってきました。

大きな被害もなく、予想していたよりは影響はありませんでした。ただし、除雪後には足湯の建屋より高い雪山が出来上がりました。



## おいしい健康食レシピ

### くるみココアパウンドケーキ(米粉)

1. ボールにAの材料を入れ、ホイッパーで混ぜ合わせる。
2. 別のボールに溶かしたバターと卵を入れ混ぜ合わせる。
3. ②のボールに①の粉を入れ混ぜる。
4. ③に牛乳を加えながらよく混ぜる。
5. ④に碎いたくるみを加え、軽く混ぜてから型に流し入れる。
6. 180℃のオーブンで30~40分焼く。
7. 粗熱を取り、切り分けたら完成です。

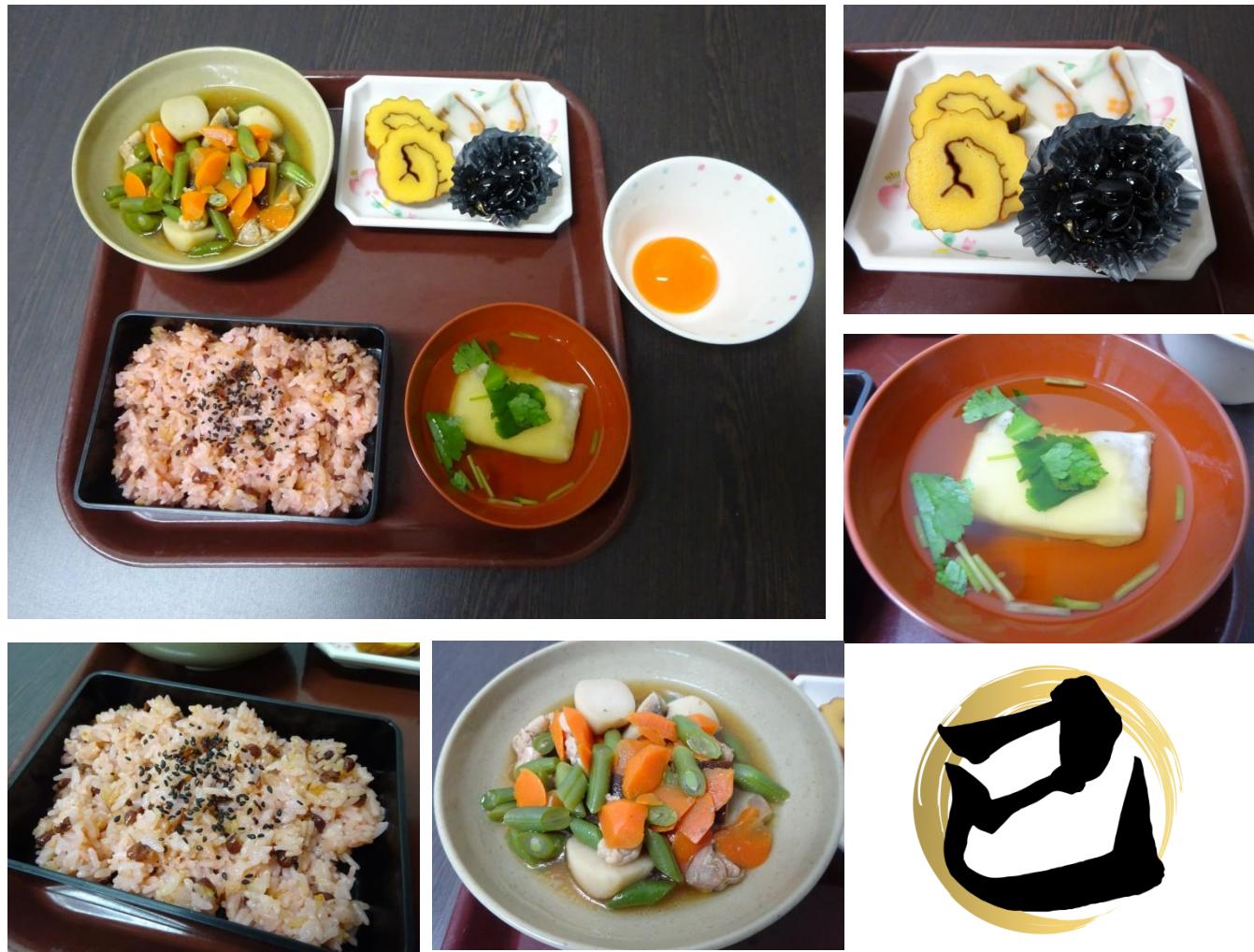
こちらのメニューは、川湯の森病院と同グループの老人ホーム「森の家しらかば」で実際に提供された食事です。

<https://shirakaba.tomoni-ikirukai.jp/>



## 栄養課だより

1月の行事食は「お正月」でした。

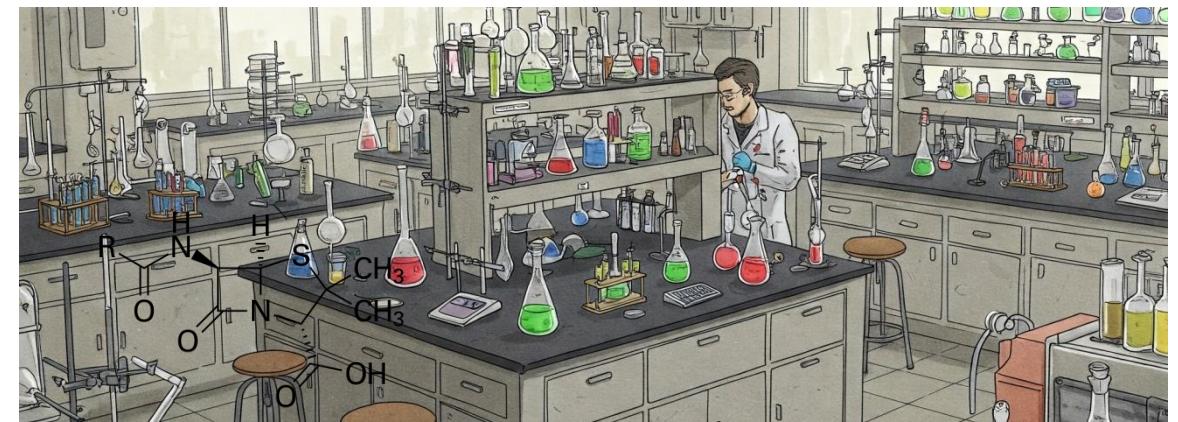


## ペニシリンの日（2月12日）

ペニシリンは、1928年（昭和3年）にイギリスの細菌学者アレクサンダー・フレミング博士（Alexander Fleming、1881～1955年）によって発見された、世界初の抗生物質です。

発見後、医療用として実用化されるまでには10年以上の歳月を要しましたが、1942年（昭和17年）にベンジルペニシリン（ペニシリンG、PCG）が単離されて実用化され、第二次世界大戦中に多くの負傷兵や戦傷者を感染症から救いました。

ペニシリンの発見は、「20世紀における偉大な発見」の中でも特筆すべき一つとして挙げられています。「ペニシリン（Penicillin）」の名前は、フレミング博士がブドウ球菌の実験中のコンタミネーション（実験汚染）により生じたアオカビの学名「Penicillium」に由来しています。



## 農園園芸課だより

コーヒーの実が赤くなり、順次収穫していきます。今年は製品化できそうです。他にも、今から収穫が楽しみな野菜も育っています。



## スタッフ募集中

川湯の森病院では、介護スタッフを募集（ハローワークにて情報公開）しています。  
介護に興味のある方、一度見学に来てみませんか？

