

感染症関連情報

ヒトメタニューモウイルス感染症

どんな感染症？

ヒトメタニューモウイルスは、呼吸器症状を引き起こすウイルスです。主に3歳までの乳幼児期に感染する傾向が高く、10歳までにほとんどの人が一度は感染するとと言われていますが、大人や高齢者にも感染することがあります。新しい感染症ではなく、昔からある風邪の原因ウイルスの一種です。

感染しても十分な免疫がつかず、何度も感染します。

どんな症状？

RSウイルス感染症に似ており、咳、鼻汁、発熱などの風邪の症状があります。多くの場合は軽い症状が1週間程度で症状が落ち着いてきます。重症化すると肺炎、気管支炎、気管支喘息の悪化などがあります。

治療法は？

特効薬やワクチンはありません。対症療法で自然に治るのを待つことになります。脱水症状を防ぐため水分を十分に摂り、体力回復のため安静にしていることが大切です。

呼吸困難や高熱が続いたり、強い倦怠感が続く場合は、早めに医療機関に相談してください。

予防方法は？

くしゃみや咳などによる飛沫感染とウイルスの付いたものにふれる接触感染が主な感染経路になります。ヒトメタニューモウイルスは、感染力が強いですが、基本的な感染対策を行うことで感染リスクを減らすことができます。

手洗い・咳工チケット（マスク着用など）を徹底して行いましょう。



SAITO MEDICAL GROUP



既成概念を突き抜ける私たちの強い信念と、

「患者さんと私たち、自分たちとその家族」

を象徴する2つの円が、ともに生きる姿を表現しています。



VOL.78

2025.1

発 行 : SAITO MEDICAL GROUP
編集制作 : 医療法人共生会 企画広報部
〒088-3465 川上郡弟子屈町川湯温泉 4-8-30
TEL 015-483-3121
<https://saitomedical.jp/>



川湯の森病院 近況

弟子屈ロータリークラブより花の贈呈

12月16日、弟子屈ロータリークラブより、弟子屈町内の医療・介護施設へお花が贈されました。川湯の森病院にも可愛らしいフラワーアレンジメントが届きました。秋ごろ、弟子屈町に新しくできたお花屋さんが作成したものです。



SAITO MEDICAL GROUP

おいしい健康食レシピ 米粉ココアドーナツ

1. ボールに①の材料を入れ、ホイッパーで混ぜ合わせる。
2. 別のボールに牛乳とサラダ油を入れ、乳化するまでよく混ぜる。
3. ①のボールに②を入れ、ゴムべらで粉がなくなるまで混ぜ合わせる。
4. シリコンのドーナツの型に入れて焼き上げる。
5. 冷ましたドーナツにお好みで粉糖を振りかければ完成です。



こちらのメニューは、川湯の森病院と同グループの老人ホーム「森の家しらかば」で実際に提供された食事です。
<https://shirakaba.tomoni-ikirukai.jp/>

栄養課だより

12月の行事食は「クリスマス」でした。



文化財防火デー（1月26日）

文化財防火デーは、文化財の防火対策を啓発するための日で、毎年1月26日に開催されます。この日は、文化財の保護と防火対策の重要性を広く伝えるために、各地でさまざまなイベントや講演会が行われます。

1949年（昭和24年）1月26日に、現存する世界最古の木造建造物である法隆寺金堂が炎上し、壁画が焼損したことをきっかけに制定されました。制定は1955年（昭和30年）に文化財保護委員会（現：文化庁）と国家消防本部（現：消防庁）が定めました。



農園園芸課だより

ミニトマトとキュウリが収穫できています。ほうれん草・小松菜・チンゲン菜などの葉物野菜も順調に成長しています。



スタッフ募集中

川湯の森病院では、介護スタッフを募集（ハローワークにて情報公開）しています。介護に興味のある方、一度見学に来てみませんか？

