

## 感染症関連情報

### 麻疹ウイルス感染症（はしか）

#### どんな感染症？

麻疹は麻疹ウイルスによっておこる感染症で、人から人へ感染します。感染経路としては空気（飛沫核）感染のほか、飛沫や接触感染など様々な経路があります。感染力はきわめて強く、麻疹の免疫がない集団に1人の発症者がいたとすると、12～14人の人が感染するとされています（インフルエンザでは1～2人）。

不顕性感染（感染はしても発症しない＝症状がでない）はほとんどなく、感染した90%以上の人が発症します。

麻疹ウイルスの感染後、10～12日間の潜伏期ののち発熱や咳などの症状で発症します。38℃前後の発熱が2～4日間続き、倦怠感（小児では不機嫌）があり、上気道炎症状（咳、鼻みず、くしゃみなど）と結膜炎症状（結膜充血、目やに、光をまぶしく感じるなど）が現れて次第に強くなります。

乳幼児では消化器症状として、下痢、腹痛を伴うことも多くみられます。発疹が現われる1～2日前ごろに頬粘膜（口のなかの頬の裏側）にやや隆起した1mm程度の小さな白色の小さな斑点（コプリック斑）が出現します。コプリック斑は麻疹に特徴的な症状ですが、発疹出現後2日目を過ぎる頃までに消えてしまいます。また、口腔粘膜は発赤し、口蓋部には粘膜疹がみられ、しばしば溢血斑を伴うこともあります（上気道炎症状や結膜炎症状をカタル症状といい、以上を「カタル期」あるいは「前駆期」といい、「潜伏期」とは異なります）。

その後、体温は1℃程度下がり、その後半日くらいのうちに、再び高熱（多くは39℃以上）が出るとともに、発疹が出現します。発疹は耳後部、頸部、前額部から始め、翌日には顔面、体幹部、上腕におよび、2日後には四肢末端にまでおよびます。発疹が全身に広がるまで、高熱（39.5℃以上）が続きます。発疹ははじめ鮮紅色扁平ですが、まもなく皮膚面より隆起し、融合して不整形斑状（斑丘疹）となります。指圧によって退色し、一部には健常皮膚が残っています。次いで暗赤色となり、出現順序に従って退色します。この時期には高熱が続き、カタル症状が一層強くなります（以上、「発疹期」）。

発疹出現後3～4日間続いた発熱は解熱し、全身状態、元気さが回復し、カタル症状も次第に軽快してきます。発疹は黒ずんだ色素沈着となり、しばらく残ります。合併症のないかぎり7～10日後には主症状は回復します（以上、「回復期」）が、リンパ球機能などの免疫力が低下するため、しばらくは他の感染症に罹ると重症になりやすく、また体力等が戻って来るには結局1ヶ月位を要することが珍しくありません。

情報元：国立感染研究所

SAITO MEDICAL GROUP



既成概念を突き抜ける私たちの強い信念と、

「患者さんと私たち、自分たちとその家族」

を象徴する2つの円が、ともに生きる姿を表現しています。



VOL.70



2024.5

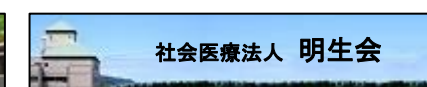
発行：SAITO MEDICAL GROUP  
編集制作：医療法人共生会 企画広報部  
〒088-3465 川上郡弟子屈町川湯温泉 4-8-30  
TEL 015-483-3121  
<https://saitomedical.jp/>

## 川湯の森病院 近況

### 桜開花

5月に入り、北海道でも桜が開花し始めました。病院前の桜も今が見所です。

旧病院駐車場にあるチシマザクラも満開となりました。



## おいしい健康食レシピ

### ヨーグルトケーキ

1. 型に油を塗って、クッキングシートを敷く。
2. ボールに卵、砂糖を入れて、泡だて器で佐藤が溶けるまで混ぜる。
3. サラダ油を加えよく混ぜ、ヨーグルト、ホットケーキミックスを加えて、さらに混ぜる。
4. 混ぜ合わせたら、型に入れ、180℃に予熱したオーブンで55分焼く。
5. 粗熱が取れたら型から取り出し、冷蔵庫で冷やしたら完成です。



※ 分量（6号、18cm）  
材料  
・ヨーグルト（無糖） 400g  
・ホットケーキミックス 100g  
・卵 2個  
・砂糖 80g  
・サラダ油 大さじ3

こちらのメニューは、川湯の森病院と同グループの老人ホーム「森の家しらかば」で実際に提供された食事です。

<https://shirakaba.tomoni-ikirukai.jp/>

## 栄養課だより

4月の行事食は「春御膳」でした。



## 国際看護師の日（5月12日）

国際看護師協会（ICN）が1965年（昭和40年）に制定しました。英語表記は「International Nurses Day：IND」です。

人間愛をうたい、近代看護の基礎を築いたイギリスの看護師フローレンス・ナイチンゲール（1820～1910年）の功績を称えたもので、この日はナイチンゲールの誕生日でもあります。看護師の社会への貢献を称えることを目的とする日です。

国際看護師協会により、看護師の社会への貢献を讃える目的で、毎年様々な毎年テーマが設けられています。

2002年（平成14年）に「看護婦（士）」の名称が「看護師」に変更されたことにあわせて、記念日も「国際看護師の日」に改称されました。アメリカとカナダでは、5月12日前後の5月9日から15日を「国民看護週間」（National Nursing Week）として祝われます。

5月12日はナイチンゲールの誕生日にちなみ、「ナイチンゲールの日」、1990年（平成2年）に厚生省（現：厚生労働省）が制定した「看護の日」にもなっています。



**OUR NURSES.  
OUR FUTURE.**

International Council of Nurses

## 農園園芸課だより

ほうれん草、チンゲン菜、小松菜が収穫できます。苗の準備も進めます。

コーヒーの花が開花目前です。



## スタッフ募集中

川湯の森病院では、介護スタッフを募集（ハローワークにて情報公開）しています。介護に興味のある方、一度見学に来てみませんか？

