

新型コロナウイルスの感染予防

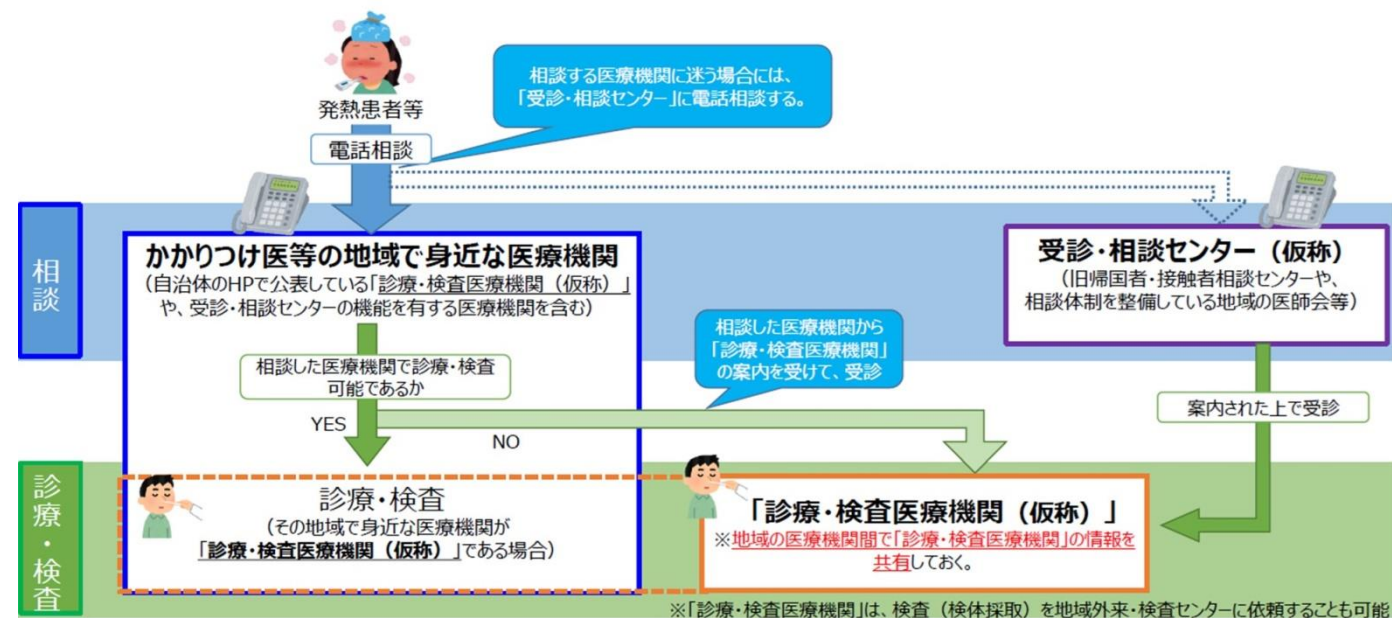
新型コロナウイルス感染症にかかっていないか調べてほしいのですが、どうしたらいいですか？

冬には、季節性インフルエンザ等、発熱や咳を起こす感染症が流行しやすくなります。こうした感染症と新型コロナウイルス感染症の症状は非常に似ていますし、同時に二つ以上のウイルスに感染する場合があります。「筋肉痛があるからコロナではない」等の自己判断はお控えください。各自治体においても、これらの感染症が増加した場合に備え、診療・検査体制の整備を行っています。発熱等の症状のある方は、まずは、かかりつけ医等の身近な医療機関に直接、電話相談し、医療機関を受診してください。診察をした医師によって、感染が疑われると判断された場合には、新型コロナウイルス感染症の検査を受けることができます。

また、相談する医療機関に迷う場合には、「受診・相談センター」に電話相談してください。(※)

(※) 地域により、相談機関の名称や受付方法が異なりますので、お住いの自治体の情報をご確認ください。

<検査の流れ>



情報元：厚生労働省

SAITO MEDICAL GROUP



既成概念を突き抜ける私たちの強い信念と、
「患者さんと私たち、自分たちとその家族」
を象徴する2つの円が、ともに生きる姿を表現しています。



VOL.50



2022.9
発行：SAITO MEDICAL GROUP
編集制作：医療法人共生会 企画広報部
〒088-3465 川上郡弟子屈町川湯温泉 4-8-30
TEL 015-483-3121
https://saitomedical.jp/

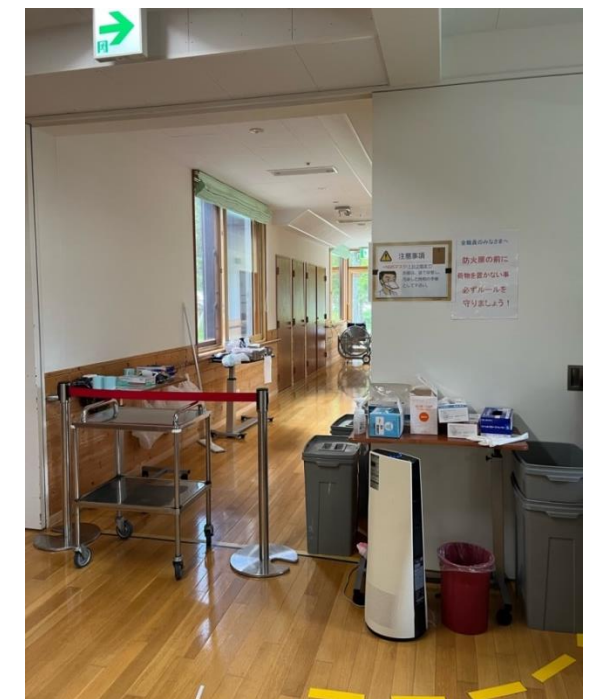
川湯の森病院 近況

集団感染報告

既にホームページやご家族様への個別電話連絡によって、ご報告した通りですが、8月初旬に入院病棟にて新型コロナウイルスの集団感染が発生しました。ご家族並びに地域の皆様にはご心配とご迷惑をおかけいたしまして、深くお詫びを申し上げます。

8月12日以降、患者さん・職員に新たな陽性者もなく、すべての陽性者の療養期間が終了いたしました。釧路保健所と協議の上、8月25日をもって当院における集団感染は収束したことをご報告いたします。

引き続き、感染防止に全力で努めてまいりますので、ご理解とご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。



川湯の森病院	社会医療法人 明生会	医療法人社団 勝医会
医療法人 健全会 狭山厚生病院	医療法人 麻薬会 あけとクリニック	一般財団法人 慈愛会
住宅型有料老人ホーム 森の家しらかば	社会福祉法人 てつなぎ	SAITO MEDICAL GROUP

おいしい健康食レシピ

ブロッコリーと卵のこくマヨ炒め

1. ボールに卵を割り入れて、塩・コショウ・鶏ガラスープの素を入れてほぐしておく。
2. フライパンにブロッコリーと水を入れて、2分程蒸して余分な水を捨てる。
3. ブロッコリーをフライパンの端に寄せて、空いたところにサラダ油を入れて卵を流し、箸で混ぜる。
4. 卵に半分ほど火が入ったら全体を混ぜてマヨネーズで味を調える。
5. お皿に盛り付け、お好みで松の実やくこの実をトッピングして完成です。

※ 卵を焦がさないように、素早くかき混ぜるのがポイントです。



※ 分量(2人分)

材料	
・ブロッコリー	1房
・水	大さじ6
・卵	4個
・鶏ガラスープの素	小さじ2
・マヨネーズ	大さじ4
・塩	2g
・コショウ	0.5g
・サラダ油	大さじ2

栄養課だより

8月の行事食は「土用の丑の日」でした。



十五夜

十五夜って、なんとなく月と関係していることくらいしかわからない…という人もいるかもしれません。十五夜の意味や目的はおもに3つあると考えられます。

- 農作物の豊作を願うことと、収穫した野菜などへの感謝
 - 昔は月の満ち欠けなどによって天気を予想したり、月明かりで暮らしたりしていたことからの、月の恩恵への感謝
 - 1年のうちでこの時期の月が最も美しいと言われていることから、月を眺めるため。
- これらの意味や目的から、十五夜にはお供えものをし、お月見をするのが習わしのようです。

古来、日本では、十五夜にかかわらず月をめぐる風習があったそうです。平安時代になると、十五夜に月を見ながら宴をするという風習が中国から伝わり、日本の貴族の間で広まったといわれています。

庶民が十五夜を楽しむようになったのは江戸時代のころ。月を鑑賞するだけでなく、月に農作物の収穫を感謝したり、豊作を願ったりする意味も加えられたとされています。



農園園芸課だより

トマト、ミニパプリカが収穫できます。少し時期が遅いですがトウモロコシの苗もうえました。冬に向けての芽出し作業も進めています。



スタッフ募集中

川湯の森病院では、介護スタッフを募集（ハローワークにて情報公開）しています。介護に興味のある方、一度見学に来てみませんか？

