

## 感染症関連情報

### インフルエンザと新型コロナの比較③

前月に引き続き、インフルエンザウイルスと新型コロナウイルス感染症の違いを紹介します。

#### 治療方法

<違い>

#### インフルエンザ

インフルエンザには抗ウイルス薬（タミフル、イナビル等）があります。また、ワクチンもあり予防も可能です。毎年流行が予測されるインフルエンザウイルスの型のワクチンを製造しています。

#### 新型コロナウイルス

レムデシビルやデキサメタゾンが新型コロナウイルスの治療薬として国内で承認されています。その他にもいくつか治療薬として臨床試験実施や検討されている治療薬があります。



#### ワクチン接種開始

##### 日本のワクチン接種開始時期はいつ頃？

厚生労働省はワクチン接種時期のめどを

- ・2021年2月下旬頃 医療従事者
- ・3月下旬頃 高齢者

（令和3年度中に65歳以上に達する人）

の順に優先してワクチン接種を始める体制を確保し、その後、基礎疾患のある人などに接種を行う方針としています。

##### 今後の対応

感染力の強いと言われている変異種が日本にも上陸してきましたが、家庭での対策はこれまでどおり手指消毒・外出時はマスクの着用に変わりありません。

コロナ感染症は重症化すると命に係わる危険な病気ですが、やみくもに恐れず、正しい知識で対処し、正しく恐れましょう。

##### 優先対象の基礎疾患

- 慢性の心臓病や腎臓病
- 呼吸器の疾患
- ガンなどの免疫機能が低下する病気
- 睡眠時無呼吸症候群

など

で通院・入院していることが条件

#### SAITO MEDICAL GROUP



既成概念を突き抜ける私たちの強い信念と、

「患者さんと私たち、自分たちとその家族」

を象徴する2つの円が、ともに生きる姿を表現しています。

# 共生会通信

ともに生きるかい

# VOL.30



2021.1

発行：SAITO MEDICAL GROUP  
編集制作：医療法人共生会 企画広報部  
〒088-3465 川上郡弟子屈町川湯温泉 4-8-30  
TEL 015-483-3121  
<https://saitomedical.jp/>

## 2021年

日本では干支というところには「十二支（じゅうにし）」を思い浮かべる人が多いと思いますが、本来は10種類の「十干（じっかん）」と、12種類の「十二支」を組み合わせた、合計60種類の干支が存在します。60年で一回りということになります。

60歳のお祝い「還暦」は暦が一周して帰るところに所以しているそうです。

2021年の干支は辛丑（かのと・うし）になります。聞くとところによると「辛丑」は草木が枯れ、新しい芽吹き準備をしている状態だそうです。

昨年2020年は大変な年となりましたが、今年は「枯れて芽吹く」の言葉のどおりに、今までのことが終わり、新しいことが始まる転換期になり、良い方向へ進んでいくように頑張りましょう。



川湯の森病院

住宅型有料老人ホーム  
森の家しらかほ

社会医療法人 明生会

社会福祉法人  
てつなぎ

清里クリニック

医療法人社団 勝医会



## おいしい病院食レシピ

### 鶏肉のねぎ塩焼き

- 生シイタケを薄切りにする。
- ねぎは斜め薄切りにする。
- 鶏肉を一口大に切り、ボールに入れて塩コショウで下味をつけて、30分程ねかせる。
- 30分くらいしたらシイタケとねぎ、その他の調味料(A)を入れて20分くらい漬けおく。
- フライパンにゴマ油をしき、中火で焼く。
- 皿に炒めた肉を盛り、リーフレタスとトマトで彩りを添えたら完成です。

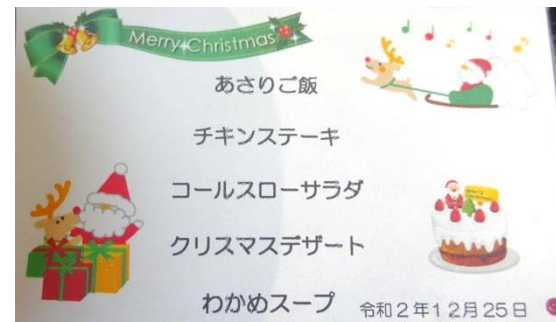


※ 分量

|          |      |
|----------|------|
| ・鶏もも肉    | 150g |
| ・塩、コショウ  | 少々   |
| ・生シイタケ   | 10g  |
| ・ねぎ      | 3g   |
| ・リーフレタス  | 8g   |
| ・トマト     | 20g  |
| 塩だれ      |      |
| ・レモン(果汁) | 3g   |
| ・塩、コショウ  | 少々   |

## 栄養課だより

12月の行事食は「クリスマス」



## 川湯の森病院 近況

12月24日

クリスマス夜の夜に弟子屈町商工会主催のサプライズ花火大会が開催されました。今回は弟子屈市街だけでなく、初めて川湯地区でも打ち上げられました。空高く打ち上げられた花火は病室からも見えました。



## 農園課だより

ミニトマト、ほうれん草、春菊が収穫できるようになりました。スナップエンドウは収穫までもう少し時間が必要です。コーヒーの実が順番に赤く熟し、どんどん収穫できる状態になりました。



## スタッフ募集

川湯の森病院では、介護スタッフを募集（ハローワークにて情報公開）しています。介護に興味のある方、一度見学に来てみませんか？

