

## 感染症関連情報

### インフルエンザと新型コロナの比較

全世界でまだまだ猛威を振るっている新型コロナウイルスですが、同時にインフルエンザウイルスの流行期にも入ってきました。どちらのウイルスも感染した場合は似たような症状を発症するため、そこからどちらのウイルス感染か見分けることは難しく、診断を確定するには検査が必要になります。

インフルエンザと新型コロナウイルス感染症は多くの特徴を共有していますが、いくつかの違いがあります。

### 兆候と症状

インフルエンザと新型コロナウイルスはどちらも、無症状から重度の症状まで、様々な程度の兆候と症状を持っています。共有する一般的な症状は次の通りです。

- 発熱、悪寒
- 咳、のどの痛み
- 息切れ、呼吸困難
- 疲労（だるさ）
- 鼻水、鼻づまり
- 筋肉痛、体の痛み
- 頭痛、腹痛



一部の人には嘔吐や下痢を引き起こすこともあります。これは大人よりも子供に多くみられます。

### <違い>

#### インフルエンザ

上記の一般的な兆候や症状を含む、軽度から重度の病気を引き起こす可能性があります。

#### 新型コロナウイルス

インフルエンザとは異なり、味覚や匂いの変化や喪失といった症状を引き起こす可能性があります。重症化すると重度の肺炎を引き起こします。

多くの専門家が日々研究していますが、新型コロナウイルスについてはまだ不明な点がたくさんあります。

今回は、潜伏期間と感染経路の違いです。

SAITO MEDICAL GROUP



既成概念を突き抜ける私たちの強い信念と、  
「患者さんと私たち、自分たちとその家族」  
を象徴する2つの円が、ともに生きる姿を表現しています。

ともに生きるかい  
**共生会通信**

**VOL.28**

2020.11  
発行：SAITO MEDICAL GROUP  
編集制作：医療法人共生会 企画広報部  
〒088-3465 川上郡弟子屈町川湯温泉 4-8-30  
TEL 015-483-3121  
<https://saitomedical.jp/>



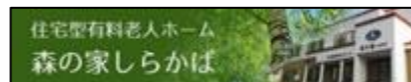
## 川湯の森病院 近況

10月13日

### 秋の火災訓練

春と秋に行われる年2回の火災訓練の内、春期訓練は全体訓練ですが、秋期訓練は夜間の人手が手薄な時間帯を想定して少人数で行います。

実際に暗がりでの消火訓練・通報・避難の一連の流れを確認しました。弟子屈消防署の指導、協力のもと行われ、問題点と課題を確認し役割分担や効率の工夫などの改善点を話し合いました。



## おいしい病院食レシピ

### 麻婆豆腐

1. ボールに合わせ調味料（A）を入れて混ぜ合わせる。
2. フライパンにサラダ油を入れて、にんにくとしょうがを香りが出るまで炒める。
3. 香りが出てきたら、フライパンに豚ひき肉を入れパラパラになるまで炒める。
4. みじん切りのねぎと合わせてあった（A）をフライパンへ入れる。
5. フライパンのふちの方にプツプツと泡が出てきたら豆腐を入れる。
6. 豆腐に火が通ったら片栗粉を入れて混ぜ合わせトロミを付ける。
7. お好みのトロミがついたら、お皿に盛り付け完成です。

※ 麻婆茄子にするときは、オイスターソースを少し入れるとより美味しく出来上がります。



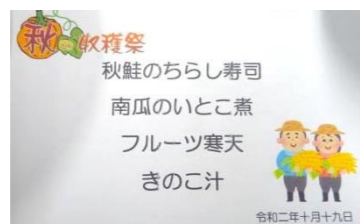
※ 分量（4人分）

・木綿豆腐	480g（1丁半）
・豚ひき肉	120g
・サラダ油	適量
・片栗粉	適量
・ねぎ	40g
合わせ調味料（A）	
・おろしにんにく	小さじ1
・おろししょうが	小さじ1
・豆板醤	小さじ1/2
・鶏ガラだし	小さじ2
・料理酒	小さじ4
・しょうゆ	小さじ4
・砂糖	小さじ1



## 栄養課だより

10月の行事食は「秋の収穫祭」



## ハロウィン

今でこそ仮装したりお菓子をもらったりとお祭りのような行事ですが、元々は古代ケルト人が行っていた宗教的な行事だったそうです。川湯の森病院のロビーもハロウィンに衣替えです。



## 農園課だより

北海道農業新聞の取材を受けました。

ワイン用山ブドウの収穫を行いました。昨年は収穫間近に獣害で全滅しましたが、今年は対策も行い、今年は例年にない豊作です。

収穫した山ブドウは冷風にさらして水分を飛ばし、干しブドウ状態で醸造所に送られワインになります。昨年仕込んだワイン（2019年物）が近々、ボトル詰めされて帰ってきます。出来上がりが楽しみです。



## スタッフ募集

川湯の森病院では、介護スタッフを募集（ハローワークにて情報公開）しています。介護に興味のある方、一度見学に来てみませんか？

