

感染症対策

今年初めから世界で騒がれている新型コロナウイルス感染症（COVID-19）が世界で騒がれていますが、その陰で他の感染症流行も考えられます。今回は、この時期に流行する感染症をご紹介します。

●インフルエンザウイルス

季節性インフルエンザは、10月頃から患者が確認され12月から1月にかけてピークとなります。

1～4日程度の潜伏期間を経て、突然38℃以上の発熱、頭痛、全身倦怠感、関節痛などの症状が現れ、鼻水・せきなどの呼吸器系の症状が続きます。通常1週間程度で治ります。感染経路は飛沫感染と接触感染です。

●RSウイルス

例年11月～1月の冬季にピークを迎えます。

2～8日程度の潜伏期間があります。多くの場合はせきなどの軽い呼吸器疾患の症状で収まりますが、重い場合は呼吸が苦しくなるなどの症状が出る場合があります。特に乳児が感染すると気管支炎、肺炎などを引き起こすことがあり、重症化することもあります。感染経路はインフルエンザと同じ、飛沫感染と接触感染です。

●ノロウイルス

例年11月に急激に増加し、12月頃にピークを迎えます。

潜伏期間は1～2日と比較的短く、症状の持続も数時間～数日（1～2日）と比較的短時間です。主な症状は、吐き気、嘔吐、下痢です。発熱も伴いますが、高熱となることは少ないです。感染経路はノロウイルスに汚染された食品（牡蠣や二枚貝など）を食べて起こる経口感染。接触感染と飛沫感染です。

毎年、初秋から冬にかけて流行する代表的な感染症を上げてみました。どの感染症に対しても手指消毒が有効です。石鹸などで指の間、爪の間、親指の付け根、手首までしっかりと洗いましょう。ノロウイルス感染の疑いのある人の嘔吐物の片づけの際はマスク、手袋、ゴーグルを着用して処理し、塩素系消毒剤でふき取り消毒をしましょう。

発熱などの症状から「新型コロナウイルス感染症かも？」と不安になるかもしれませんが、慌てず、まずはかかりつけの医療機関にお電話で詳しい症状をお伝えください。



SAITO MEDICAL GROUP



既成概念を突き抜ける私たちの強い信念と、
「患者さんと私たち、自分たちとその家族」
を象徴する2つの円が、ともに生きる姿を表現しています。

ともに生きるかい 共生会通信

VOL.27



2020.10

発行：SAITO MEDICAL GROUP
編集制作：医療法人共生会 企画広報部
〒088-3465 川上郡弟子屈町川湯温泉 4-8-30
TEL 015-483-3121
<https://saitomedical.jp/>

川湯の森病院 近況



9月17日

パフォーマンス披露

2階病棟師長と有志職員によるパフォーマンスが行われました。8月の北海盆踊りに続き、9月は「安来節」です。本格的なメイクと衣装でドジョウ掬い踊りを披露。そのコミカルな踊りに短い時間でしたが笑顔あふれるイベントとなりました。

※仮装に使用したマスクは手作りです。



川湯の森病院

住宅型有料老人ホーム
森の家しらかは

社会医療法人 明生会

社会福祉法人
てつなぎ

清里クリニック

医療法人社団 勝医会

おいしい病院食レシピ

ホッケの幽庵焼き

1. ボールにタレの材料を混ぜ合わせる。
2. 出来上がったタレにホッケを 30 分程漬ける。
3. にんじんを 7 ミリ厚にスライスし、花柄にカットする。
4. 絹さやを斜め切りにする。
5. にんじんと絹さやはスチームして火を通しておく。
6. ホッケを 180℃のオーブンで 10 分焼く。
7. ホッケをお皿にのせ、にんじんと絹さやを盛り付けたら完成です。

※ オープンがない場合は、魚焼きグリルでも大丈夫です。魚焼きグリルで調理すると若干薄味になります。漬けおきに使用したタレを温めて、お好みでかけるとおいしくいただけます。



※ 分量 (4 人分)

・ホッケ	80g (×4枚)
・にんじん	80g
・絹さや	80g
タレ	
・調理酒	小さじ2
・みりん	小さじ3
・柚子胡椒	少々
・レモン果汁	少々
・ゆず皮	4g

中庭花壇

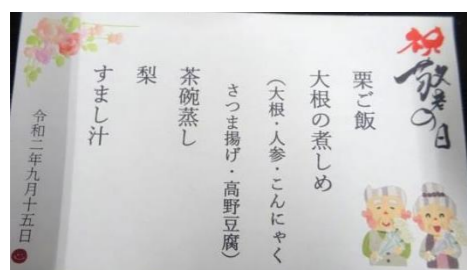
夏の間、中庭の花壇には色とりどりの花を植えています。運営施設課の職員が植栽や日々の手入れを行います。

病棟から見える彩りは入院生活の中で癒しとなります。



栄養課だより

9月の行事食は「祝・敬老の日」



農園課だより



トマト大中小、パプリカが収穫できます。ねぎ、スナップエンドウの作付けが終わりました。厳寒期収穫用のトマトの苗も順調に育ち、間もなく作付け予定です。ハウスの周りに植えてあるブルーベリーが実を付けました。ワイン用の山ブドウも実がなりだし、動物対策も行いました。



スタッフ募集

川湯の森病院では、介護スタッフを募集（ハローワークにて情報公開）しています。介護に興味のある方、一度見学に来てみませんか？

