

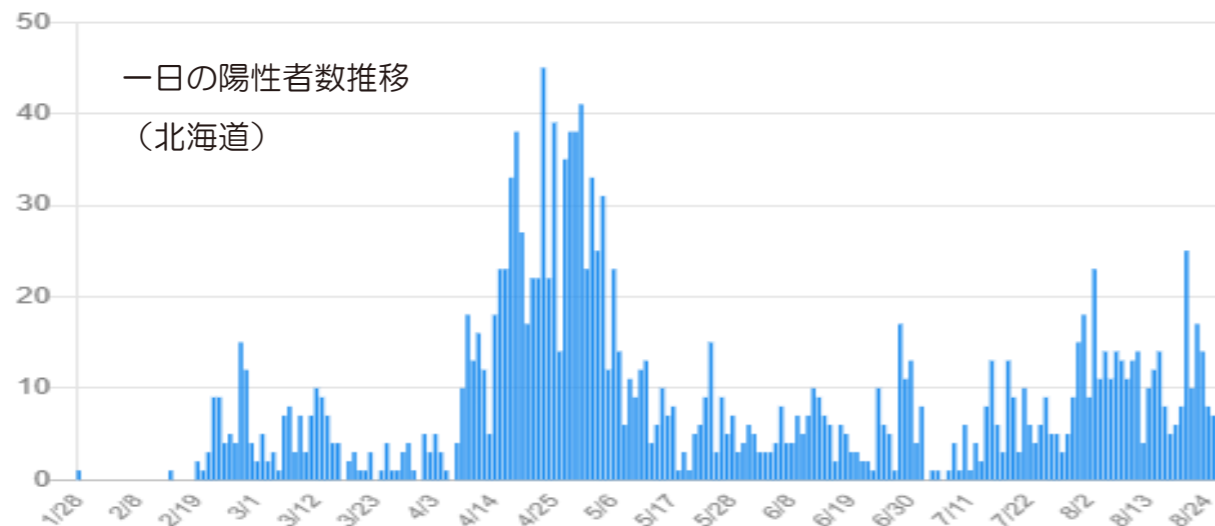
## 新型コロナウイルス

### 北海道の現状

感染者数は1744人（8月28日現在）になり、日々感染者が増え続けている状態です。感染は人口集中地域を中心に全道に広がっています。

今年1月下旬に中国武漢市から観光で北海道に来た中国人女性が道内の1例目となりました。その後、2月の「さっぽろ雪祭り」などで感染が広まり、全国に先駆けて北海道独自の緊急事態宣言を発表という事態になりました。

下のグラフは北海道の陽性者数の推移です。2月から3月上旬の第1波、全国に感染拡大した中での4月の第2波。その後は小規模なクラスター感染が発生し、感染者数が毎日のように報告されています。



今後はどうしたら？

基本に戻り、感染予防を努めましょう。

- 1、手洗い
- 2、咳エチケット
- 3、三密回避

石鹸やアルコール製剤などで手指消毒。外出の際はマスク着用。人混みをなるべく避ける。また、ご自身の体調が悪い場合は外出を控えることも感染拡大予防には重要になります。

息苦しさや強いだるさがあるときは我慢せず、最寄りの保健所の「帰国者・接触者相談センター」やかかりつけの病院に、まずは電話で相談しましょう。

日本中、自粛ムードではありますが、ストレスや疲れを溜めず、「新しい生活様式」を実践しながら、適度に息抜きをし、適度に楽しみながら免疫力を高めましょう。

SAITO MEDICAL GROUP



既成概念を突き抜ける私たちの強い信念と、  
「患者さんと私たち、自分たちとその家族」  
を象徴する2つの円が、ともに生きる姿を表現しています。

# 共生会通信

ともに生きるかい

VOL.26



2020.9

発行：SAITO MEDICAL GROUP  
編集制作：医療法人共生会 企画広報部  
〒088-3465 川上郡弟子屈町川湯温泉 4-8-30  
TEL 015-483-3121  
<https://saitomedical.jp/>

## 川湯の森病院 近況

8月13日

川湯の森病院盆踊り開催。

今年は新型コロナウイルス感染症のため、夏祭りや花火大会など、軒並み夏のイベントが中止となっていますが、川湯の森病院では盆踊り大会を開催しました。本格的に和太鼓を用意、法被や浴衣を着た職員有志スタッフが病棟内を北海盆踊りで練り歩きました。

患者さん一人一人の顔写真が入った手作りの団扇を配り、楽しいひとときを過ごしました。



川湯の森病院

社会医療法人 明生会

清里クリニック

住宅型有料老人ホーム  
森の家しらかば

社会福祉法人  
てつなぎ

医療法人社団 勝医会

## おいしい病院食レシピ

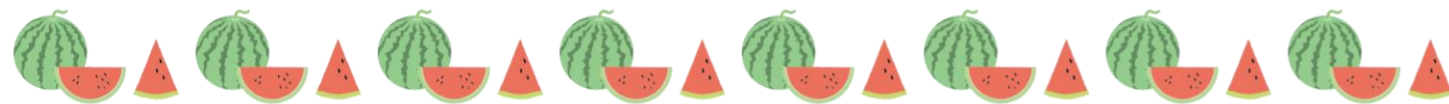
### 鶏肉の玉ねぎソース煮

1. タレの材料をよく混ぜ合わせ、そのタレに鶏肉を10分程つけ馴染ませる。
2. 10分経過したら、鶏肉を取り出し、水分をふき取って片栗粉を鶏肉全体にふる。
3. 玉ねぎをみじん切りにして、飴色になるまで炒めておく。
4. 熱したフライパンに油をしき、鶏肉を両面弱火で蓋をして焼く。
5. 鶏肉が焼けたら、余分な油をふき取り、残りのタレと炒めた玉ねぎを鶏肉に絡め煮する。
6. お皿に鶏肉を盛り付け完成です。



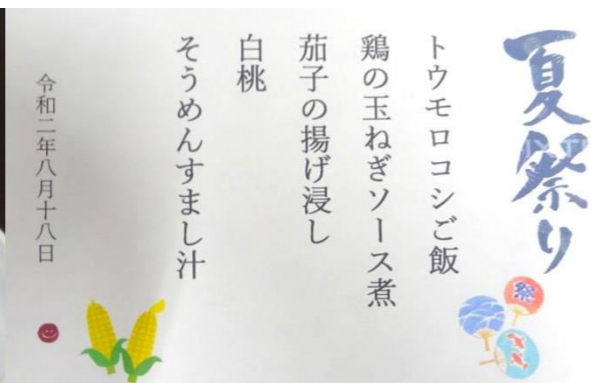
※ 分量（4人分）

・鶏モモ肉	2枚
・玉ねぎ	2玉
・片栗粉	20g
タレ	
・しょうゆ	大さじ4
・酒	大さじ2
・みりん	大さじ2
・はちみつ	大さじ2
・コシヨウ	少々



## 栄養課だより

8月の行事食は「夏祭り」



## オンライン対応

オンライン診療、オンライン面会の準備が整いました。  
まだまだ手探り状態ですが、ご意見を伺いながら改善していきます。  
詳しくは川湯の森病院までお問合せ下さい。

お問合せ先

電話番号 015-483-3121

メール [sizen@tomoni-ikirukai.jp](mailto:sizen@tomoni-ikirukai.jp)



## 農園課だより



トマト大中小、パプリカ、米ナス、トウモロコシ、きゅうりが収穫可能です。  
8月はメロンなどの収穫が終わり、束の間の休息期間です。冬の収穫に向けた作付けの準備を進めます。  
メロンは病院食に提供されました。  
大量に収穫出来たときは「道の駅 摩周温泉」に卸しています。



## スタッフ募集

川湯の森病院では、介護スタッフを募集（ハローワークにて情報公開）しています。  
介護に興味のある方、一度見学に来てみませんか？

