

## 感染症関連情報

### 新型コロナウイルスの“いま”に関すること①

Q 日本では、これまでにどれくらいの方が新型コロナウイルス感染症と診断されていますか。

A 日本では、これまでに**472,112人**が新型コロナウイルス感染症と診断されており、これは全人口の**約0.4%**に相当します。国内の発生状況などに関する最新の情報は、以下のリンクをご参照ください：

※ 人数は2021年3月31日0時時点

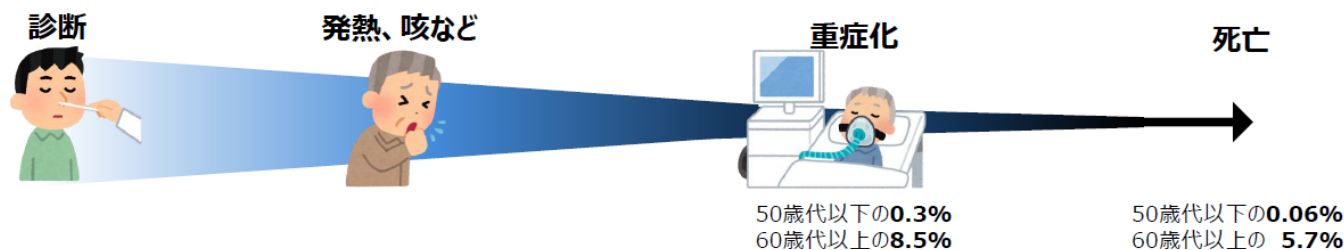
Q 新型コロナウイルス感染症と診断された人のうち、重症化する人や死亡する人はどれくらいですか。

A 新型コロナウイルス感染症と診断された人のうち、重症化する人の割合や死亡する人の割合は**年齢によって異なり、高齢者は高く、若者は低い**傾向にあります。

重症化する割合や死亡する割合は以前と比べて低下しており、6月以降に診断された人の中では、

- ・重症化する人の割合は 約1.6% (50歳代以下で0.3%、60歳代以上で8.5%)、
- ・死亡する人の割合は 約1.0% (50歳代以下で0.06%、60歳代以上で5.7%) となっています。

※「重症化する人の割合」は、新型コロナウイルス感染症と診断された症例（無症状を含む）のうち、集中治療室での治療や人工呼吸器等による治療を行った症例または死亡した症例の割合。



Q 新型コロナウイルス感染症と診断された人のうち、重症化しやすいのはどんな人ですか。

A 新型コロナウイルス感染症と診断された人のうち**重症化しやすいのは、高齢者と基礎疾患のある方**です。

重症化のリスクとなる基礎疾患等には、**慢性閉塞性肺疾患（COPD）、慢性腎臓病、糖尿病、高血圧、心血管疾患、肥満、喫煙**があります。

また、妊婦なども、重症化しやすいかは明らかでないものの、注意が必要とされています。

30歳代と比較した場合の各年代の重症化率

年代	10歳未満	10歳代	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳代	90歳以上
重症化率	0.5倍	0.2倍	0.3倍	1倍	4倍	10倍	25倍	47倍	71倍	78倍

※「重症化率」は、新型コロナウイルス感染症と診断された症例（無症状を含む）のうち、集中治療室での治療や人工呼吸器等による治療を行った症例または死亡した症例の割合。

提供元：厚生労働省

SAITO MEDICAL GROUP



既成概念を突き抜ける私たちの強い信念と、

「患者さんと私たち、自分たちとその家族」

を象徴する2つの円が、ともに生きる姿を表現しています。

# 共生会通信

ともに生きるかい

VOL.34



2021.5

発行：SAITO MEDICAL GROUP  
編集制作：医療法人共生会 企画広報部  
〒088-3465 川上郡弟子屈町川湯温泉 4-8-30  
TEL 015-483-3121  
<https://saitomedical.jp/>

## 川湯の森病院 近況

### コーヒーの木を移植

4月12日、13日の2日間をかけて、コーヒーの木のお引越しをしました。

川湯の森病院から車で5分程離れた農場から、病院敷地内、目と鼻の先への移動です。

農園課の3人と弟子屈町内の造園会社「この造園」社長ご夫婦の協力により無事13本の移植が終わりました。



川湯の森病院

住宅型有料老人ホーム  
森の家しらかば

社会医療法人 明生会

社会福祉法人  
てつなぎ

清里クリニック

医療法人社団 勝医会

## おいしい病院食レシピ

### 牛ロースチャーシュー

1. フライパンに牛脂を入れ、牛ロースのかたまりの全面を焼く。
2. 全面が焼けたら、いったん肉を取り出して、合わせ調味料の材料を入れ煮立たせる。
3. 煮立ってきたところに、肉を戻し、蓋をして30分程煮る。  
※ ときどき返して煮汁をまんべんなくいきわたらせる。  
※ 白髪ねぎを作っておく。
4. 火を止めて、15分程放置して肉を落ち着かせる。
5. 肉をスライスして盛り付ければ完成です。

※ どんぶり物にしても美味しいですよ。

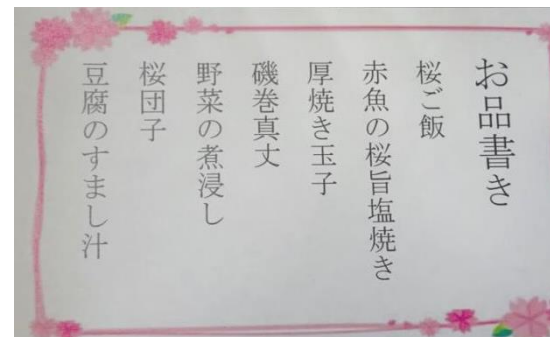


※ 分量

・牛ロースかたまり	200g
・牛脂	1片
・長ネギ	10g位
合わせ調味料	
・砂糖	大さじ3
・醤油	50cc
・赤ワイン	50cc
・水	200cc

## 栄養課だより

4月の行事食は「春」



## 端午の節句

5月5日は「こどもの日」、端午の節句です。

端午の節句になると、柏餅を食べたり、菖蒲湯に入ったり、武者人形などを飾るなど、いろいろな風習が受け継がれてきました。鯉のぼりをたてるのも、その一つ。鯉のぼりが立てられるようになったのは、江戸時代中頃の武家社会（諸説あり）といわれています。

鯉は昔から食用としても、観賞用としても珍重されてきましたが、鯉とってすぐ思い浮かぶのが「滝のぼり」です。ふだんは流れのない川や池を好む鯉も、勢いよく流れ落ちる滝をのぼっていく習性があります。

その鯉の滝のぼりにならい、わが子が将来、大きく出世するようにという願いが込められています。

ちなみに、鯉のぼりは1週間前には飾り、8日までに片づけるというのが、当時の武家の流儀だったようです。



## 農園課だより

トマトが色づき始めました。ほうれん草も青々としています。

コーヒーの木は病院敷地内のハウスに移植しました。ジャングル状態だったのが、すっきりしました。



## スタッフ募集

川湯の森病院では、介護スタッフを募集（ハローワークにて情報公開）しています。介護に興味のある方、一度見学に来てみませんか？

