

みんなで 感染拡大を防ごう!

マスク着用



外出や対面で会話する時はマスクをしよう!

食事前や帰宅したら、まずは手洗い!



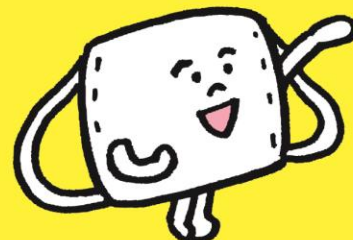
手洗い・消毒

体温チェック



発熱や風邪の症状がある場合は無理をしない。

間隔をあけよう!
ソーシャルディスタンス



みんなで
乗り越えよう!

SAITO MEDICAL GROUP



既成概念を突き抜ける私たちの強い信念と、「患者さんと私たち、自分たちとその家族」を象徴する2つの円が、ともに生きる姿を表現しています。

ともに生きるかい
共生会通信

VOL.33



2021.4
発行: SAITO MEDICAL GROUP
編集制作: 医療法人共生会 企画広報部
〒088-3465 川上郡弟子屈町川湯温泉 4-8-30
TEL 015-483-3121
<https://saitomedical.jp/>

川湯の森病院 近況

「医療従事者にエールを」

弟子屈町の中学生から折り鶴のエールをいただきました。折り鶴を折ってくれたのは川湯中学校の1年生の皆さんです。3月23日当病院の武井院長に折り鶴が手渡されました。色とりどりの折り鶴は全部で500羽になるそうです。早速、外来ホールに飾り付け、来院する方々の目を楽しませています。



川湯の森病院

社会医療法人 明生会

清里クリニック

住宅型有料老人ホーム
森の家しらかば

社会福祉法人
てつなぎ

医療法人社団 勝医会

おいしい病院食レシピ

ささみのほうれん草ソース定食

1. ささみの筋を取って、塩コショウで下味をつける。ほうれん草は軽く茹でてみじん切り、玉ねぎもみじん切りにする。
2. 温めたオーブントースターにクッキングシートを敷き、ささみを10～15分程焼く。
3. 鍋でバターを溶かし、玉ねぎを中火で炒める。小麦粉を少しずつ加えながら、中火～弱火で炒める。
4. 牛乳を少しずつ加え、玉にならないように注意しながら混ぜる。ほうれん草を加え、塩コショウ、コンソメで味を調整する。
5. 皿にささみを盛り付け、ソースをかけ、付け合わせにミニトマトを添えれば完成です。



※ 分量 (2人分)

・ささみ	4本
・ほうれん草	1/3束
・たまねぎ	1/10個
・ミニトマト	2個
・バター	小さじ1/2
・小麦粉	小さじ2
・牛乳	1/2カップ
・粉末コンソメ	小さじ1/4

栄養課だより

3月の行事食は「ひな祭り」



ひな祭り
ちらし寿司
鶏肉のハーブ焼き
おさつ甘露
ひな祭りデザート
すまし汁
令和二年三月三日



イースター

4月は入学式や花見などのイベントがありますが、他にもイースターがあります。日本ではまだまだ馴染みのないイベント行事ですが、ここ数年、テーマパークや各地の商店街などで取り上げられるようになり、季節のイベントとして知名度が上がってきているようです。

「イースター」といえば、カラフルな卵やうさぎのイメージがありますが、元々はキリスト教のお祭りで、日本語では「復活祭」となります。十字架にかけられて処刑されたイエス・キリストが復活したことを祝うお祭りで、キリスト教においては最も重要な行事です。

また、春になり、冬眠していた動物たちが活動し始め、枯れていた植物がよみがえってきたことを祝う、春らしいお祭りでもあります。

卵を飾る所以として命を生み出す卵は、復活の象徴とされています。卵料理を食べ、卵をカラフルにペイントした「イースターエッグ」を飾ります。チョコレートで作った飾り卵や、中に人形などの小物を入れたチョコも人気です。

ちなみに、西洋ではニワトリは貴族しか飼えない貴重な鳥だったため、富の象徴でもありました。宝石を散りばめたイースターエッグが作られた時代もあります。



農園課だより

小松菜が収穫できます。いったん端境期に入ります。トマトが実をつけていますので、すぐに収穫が始まります。他にも小さな苗がどんどん育っています。コーヒーの木を移植するための準備を進めています。



スタッフ募集

川湯の森病院では、介護スタッフを募集（ハローワークにて情報公開）しています。介護に興味のある方、一度見学に来てみませんか？

