

感染症関連情報

感染性胃腸炎（ノロウイルス）

どんな時期にノロウイルス食中毒は発生しやすいのですか？

月別の発生状況を見ると、一年を通して発生はみられますが11月くらいから発生件数は増加しはじめ、12月～翌年1月が発生のピークになる傾向があります。

国内でノロウイルスの感染による死者はいますか？

病院や社会福祉施設でノロウイルスの集団感染が発生している時期に、当該施設で死者が出たことがあります。しかし、もともとの疾患や体力の低下などにより介護を必要としていた方などが亡くなった場合、ノロウイルスの感染がどの程度影響したのか見極めることは困難です。

なお、吐いた物を誤嚥することによる誤嚥性肺炎や吐いた物を喉に詰まらせて窒息する場合など、ノロウイルスが関係したと思われる場合であっても直接の原因とはならない場合もあります。

発症した場合の治療法はありますか？

現在、このウイルスに効果のある抗ウイルス剤はありません。このため、通常、対症療法が行われます。特に、体力の弱い乳幼児、高齢者は、脱水症状を起こしたり、体力を消耗したりしないように、水分と栄養の補給を充分に行いましょう。脱水症状がひどい場合には病院で輸液を行うなどの治療が必要になります。

下痢止め薬は、病気の回復を遅らせることがあるので使用しないことが望ましいでしょう。

診断のためにどんな検査をするのですか？

「ノロウイルス抗原検査」は、ふん便中のノロウイルスを検査キットで検出するもので、3歳未満、65歳以上の方等を対象に健康保険が適用されています。医療機関で、医師が医学的に必要と認めた場合に行われ、診断の補助に用いられます。なお、この検査は、結果が早く出るメリットがありますが、ノロウイルスに感染していても陽性とならない場合もあり、ノロウイルスに感染していないことを確かめることはできません。

より確実な検査方法は、ウイルス学的な診断です。電子顕微鏡法、RT-PCR法、リアルタイムPCR法などの遺伝子を検出する方法でウイルスの検出を行い、診断します。ふん便には通常大量のウイルスが排泄されるので、比較的容易にウイルスを検出することができます。こうした方法による検査は、通常、医療機関で行うことはできず、食中毒や集団感染の原因究明などの目的で、行政機関や研究機関等で行われています。

SAITO MEDICAL GROUP



既成概念を突き抜ける私たちの強い信念と、

「患者さんと私たち、自分たちとその家族」

を象徴する2つの円が、ともに生きる姿を表現しています。



VOL.77



2024.12

発行：SAITO MEDICAL GROUP
編集制作：医療法人共生会 企画広報部
〒088-3465 川上郡弟子屈町川湯温泉 4-8-30
TEL 015-483-3121
<https://saitomedical.jp/>

川湯の森病院 近況

弟子屈町で講話

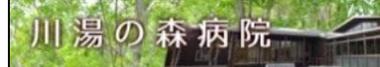
11月21日、弟子屈町福祉課 地域包括支援係が主催する専門職向け研修会にて

「認知症の方の声を聴く～より良い関係性を築くために知っておきたいこと～」

というテーマで、当院の武井みずほ病院長が講話を行いました。

この講話は、認知症の方の世界観を理解し、認知症があっても住み慣れた地域で暮らし続けるようサポートを行う関係者のスキルアップを目的としています。

会場に集まった参加者は、質疑応答を交えて理解を深めていきました。



おいしい健康食レシピ

バナナチョコ春巻き

1. 春巻きの皮を斜めに半分（△の形）にする。
2. 切った春巻きの皮の上にチョコ 15gとバナナ 1/3 量を置き、春巻きの両端をたたんでから、くるくる巻いて、水溶き片栗粉で端をしっかりとつける。
3. バターをしいたフライパンで両面を焼き上げる。
4. 器に盛り付け、粉糖をお好みでふりかけたら完成です。

②春巻きの巻き方



※ 分量（3個）

材料

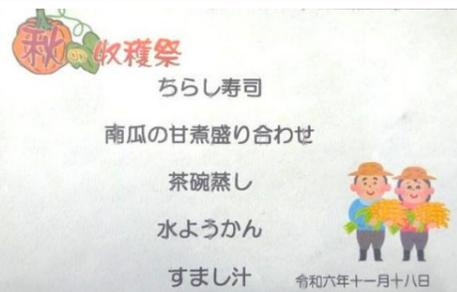
・バナナ	1本
・春巻き皮	3枚
・水溶き片栗粉	小さじ1
・ミルクチョコレート	45g
・有塩バター	20g
・粉糖	適量

こちらのメニューは、川湯の森病院と同グループの老人ホーム「森の家しらかば」で実際に提供された食事です。

<https://shirakaba.tomoni-ikirukai.jp/>

栄養課だより

11月の行事食は「秋の収穫祭 第2弾」でした。



国際中立デー（12月12日）

2017年2月の国連総会で制定されました。国際関係の中立性の価値に対する人々の意識を高めることを目的としています。

1991年に旧ソビエト連邦から独立したトルクメニスタンが国の基本政策として中立を打ち出しました。中立政策は国同士が対立する問題について、どちらの側にも味方せず、中間の立場から解決を目指すもので、軍事力は自国を守るためだけに使うことも表明していたことから、トルクメニスタンは1995年12月12日国連総会で永世中立国に承認されました。

永世中立国にはスイス、オーストリアなどがよく知られていますが、国連の正式承認を得ている国はトルクメニスタンのみです。どの国も強力な軍隊を持ち、中立の維持には武力と経済力が必要なことを示しています。



農園園芸課だより

温泉熱が来ないハウスは、土をおこして来春までお休みです。

雪が降り積もったら、雪を入れて自然のミネラル分を補給させます。



スタッフ募集中

川湯の森病院では、介護スタッフを募集（ハローワークにて情報公開）しています。介護に興味のある方、一度見学に来てみませんか？

