

## 感染症関連情報

### 流行性角結膜炎（はやり目）

流行性角結膜炎とはどのような病気？

アデノウイルスというウイルスが眼に感染することで起こります。感染力が非常に強く、病原体のついた手で眼をこすだけで簡単に感染してしまいます。1週間程度の潜伏期間を経て、眼の赤み、かゆみや痛み、まぶしさ、目ヤニや涙などの症状が出ます。重症化すると角膜（黒目の部分）にも炎症がおきて視力が落ちたり、眼から出血したり、まぶたが目にくっついてしまったりします。

新生児や乳児が感染した場合は細菌の混合感染を引き起こすことがあり、角膜に穴が開く角膜穿孔を起こすこともあるので特に注意が必要です。

治療方法は？

アデノウイルスそのものに効果的な薬はありません。症状を和らげたり、他の感染を防いだりする対症療法が主な治療になります。炎症を抑えるような抗菌薬やステロイド薬などの点眼薬を使用しながら、安静にして自然に治るのを待ちます。治るまでに少なくとも2週間程かかり、長い時には1か月以上かかることもあります。適切な治療が行われないと、後遺症として視力が低下してしまうことがあります。

感染経路は？

流行性角結膜炎の人が眼を触った手で色々なところに触れ、それを他の人が触って、さらに自身の眼を触った場合高い確率で感染します。タオルなど感染した人と同じ物を使うだけでも感染することがあります。周囲に感染した人がいる場合はこまめに手を洗い、生活の中で同じものを使用しないことなどが重要となります。

予防方法は？

一番の予防法は手洗いや手指の消毒です。また、タオルなどを介して感染する場合もあるので、身の回りの物は清潔な物を使用するように徹底することも大切です。症状が治まってからも、2週間程度ウイルスを排出し続けることがあるので、長期間にわたって注意が必要となります。

流行性角結膜炎の原因のアデノウイルスに有効な消毒剤として、消毒用エタノールや次亜塩素酸ナトリウム等があります。

※ 学校保健法の第三種伝染病に指定されていますので、学童の場合は、医師の許可が出るまでは出席停止することになります。成人の場合は、伝染を防ぐために人と接触する機会が多い職種の場合は、他人への感染を防ぐためにも、原則として自宅療養が望ましいでしょう。

SAITO MEDICAL GROUP



既成概念を突き抜ける私たちの強い信念と、  
「患者さんと私たち、自分たちとその家族」  
を象徴する2つの円が、ともに生きる姿を表現しています。

ともに生きるかい  
**共生会通信**

VOL.75

2024.10  
発行：SAITO MEDICAL GROUP  
編集制作：医療法人共生会 企画広報部  
〒088-3465 川上郡弟子屈町川湯温泉 4-8-30  
TEL 015-483-3121  
<https://saitomedical.jp/>



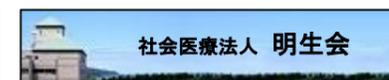
## 川湯の森病院 近況

### 避難訓練

9月4日、避難訓練が行われました。

初期消火、通報、避難の一連の流れを確認しながら訓練を行いました。

最後は模擬消火器による消火訓練です。



## おいしい健康食レシピ

### ベリーのギモーヴ

1. 型に合わせてクッキングシートを敷く。
2. ゼライスを水に溶かしておく。
3. 鍋にベリーと砂糖を入れて煮立たせる。
4. ボールに水あめ、レモン汁を入れておく。
5. 火からおろした鍋にゼライスを入れて混ぜ、④のボールに入れて、ゴムベラで水あめとよく混ぜる。
6. クッキングシートにコーンスターチを振り、その上に⑤を入れる。
7. 冷蔵庫で30分程冷やす。
8. コーンスターチを振った、まな板で一口大にカットし、盛り付けたら完成です。

ギモーヴとは？

独特の口どけともっちり食感のフランス生まれの砂糖菓子です。見た目や食感はマシュマロそっくりですが、材料や作り方が異なります。



※ 分量

材料	
・ベリー（冷凍）	100g
・砂糖	120g
・水あめ	50g
・レモン汁	小さじ1
・ゼライス	7g
・水	30g
・コーンスターチ	適量

こちらのメニューは、川湯の森病院と同グループの老人ホーム「森の家しらかば」で実際に提供された食事です。

<https://shirakaba.tomoni-ikirukai.jp/>

## 栄養課だより

9月の行事食は「祝・敬老の日」でした。



## 国際高齢者デー（10月1日）

1990年（平成2年）12月の国連総会で制定された国際デーの一つです。

「国際高齢者デー」は、高齢者の権利や尊厳を守ることや、高齢者の差別や虐待撤廃などの意識向上を目的としています。また、高齢者の社会に対する重要な貢献を強調し、今日の世界における高齢化の事実と課題について認識を高めるための日でもあります。この日には国連事務総長のメッセージが発信され、毎年テーマが決められ、この日を記念したイベントが実施されます。

2050年までに、先進国では60歳以上の高齢者の人口が子どもの2倍に達する一方で、開発途上国でも高齢者の人口が倍増すると見られています。高齢者は指導者や管理者などの役割があり、社会に大きな貢献をする一方で、高齢化による人口構成の変化が課題となり、世代間の連帯を促す社会的な政策が必要とされます。また、高齢者の貧困や差別などの問題もあり、高齢者の権利を守る対策が必要です。

日本では10月1日～30日が「高年齢者雇用促進月間」となっており、厚生労働省が啓発・広報のための事業を展開しています。また、9月の第3月曜日に国民の祝日「敬老の日」という独自の祝日があります。



## 農園園芸課だより

今年もワイン造り（2024年）の準備が始まります。2022年に仕込んだワインはボトル詰めが完了しました。2023年仕込みのワインは樽で熟成中です。



## スタッフ募集中

川湯の森病院では、介護スタッフを募集（ハローワークにて情報公開）しています。介護に興味のある方、一度見学に来てみませんか？

