

感染症関連情報

マイコプラズマ肺炎

マイコプラズマ肺炎とはどのような病気？

この病気は、かつてはオリンピック開催年に流行して、オリンピック病などと呼ばれることもありましたが、その傾向はなくなってきています。通常は秋ごろから流行する傾向にありますが、最近はあまり季節差もなくなってきています。

肺炎とはいえ基本的には問題なく回復することがほとんどですが、脳炎・脳症、心筋炎、血液凝固障害などの合併症を引き起こすことがありますので、注意して経過を観察する必要があります。

症状は、発熱と咳です。高い熱や激しい咳がでることもありますが、微熱程度の熱が長く、乾いた咳が続く場合もこの肺炎の可能性がります。

多くの感染症でよく使用されるペニシリン系やセフェム系などの抗菌薬は効果がありません。マイコプラズマ感染と診断された時には、マクロライド系やテトラサイクリン系・ニューキノロン系抗菌薬が使われますが、小児ではテトラサイクリン系・ニューキノロン系は副作用などの点から原則として使用しません。ところが、近年はマクロライド系耐性マイコプラズマが増加し、治療が長引く傾向にあります。

有効なワクチンもなく、マイコプラズマ肺炎の免疫は弱く、長く続かないので感染を繰り返すこともあります。

この病気の対応は？

マイコプラズマ肺炎は、聴診で分かりにくいことも多く、レントゲンを撮ってみて初めて診断される場合もあるので、長引く咳や持続する微熱は要注意です。あまり感染力は強くありませんが、症状が長引く傾向にあります。

主な感染経路は飛沫感染、接触感染ですが、友人間や兄弟間など濃厚な接触によるところが大きく、感染を予防するには新型コロナウイルス感染対策と同じような、手指消毒、マスクの着用など基本的な感染対策を徹底することが重要です。



手洗い



うがい



消毒

SAITO MEDICAL GROUP



既成概念を突き抜ける私たちの強い信念と、
「患者さんと私たち、自分たちとその家族」
を象徴する2つの円が、ともに生きる姿を表現しています。

ともに生きるかい
共生会通信

VOL.74



2024.9

発行：SAITO MEDICAL GROUP
編集制作：医療法人共生会 企画広報部
〒088-3465 川上郡弟子屈町川湯温泉 4-8-30
TEL 015-483-3121
<https://saitomedical.jp/>

川湯の森病院 近況

川湯神社例大祭

8月28日、川湯神社例大祭があり、その一環で川湯の森病院で「川湯ばやし」が披露されました。

病院裏手の中庭で行ったため、入院患者さんも一緒に楽しむことができました。



川湯の森病院

社会医療法人 明生会

医療法人社団
勝医会

医療法人 済生会
狭山厚生病院

医療法人 麻葉会
あけとクリニック

一般財団法人 慈愛会

住宅型有料老人ホーム
森の家しらかば

社会福祉法人
てつなぎ

SAITO MEDICAL GROUP

おいしい健康食レシピ

ベリーベリーケーキ(パウンドケーキ)

1. ベリーを、キッチンペーパーを敷いたバットに入れて解凍しておく。
2. 柔らかくしたバターに砂糖を入れて混ぜ、卵を加えてさらに混ぜる。
3. 米粉とベーキングパウダーを混ぜ合わせ、②に加え、ゴムヘラで混ぜる。
4. ベリーを入れてザックリ混ぜ合わせる。
5. 型に入れて、170℃に予熱したオーブンで40~45分焼いたら完成です。



※ 分量

材料	
・米粉	100g
・ベーキングパウダー	小さじ1
・砂糖	140g
・卵	2個
・ベリー(冷凍)	100g
・バター(常温)	100g

こちらのメニューは、川湯の森病院と同グループの老人ホーム「森の家しらかば」で実際に提供された食事です。
<https://shirakaba.tomon-iikirukai.jp/>

栄養課だより

8月の行事食は「夏祭り」でした。



防災の日(9月1日)

毎年9月1日は「防災の日」です。また、防災の日の前後、8月30日から9月5日までを防災週間となっています。

「防災の日」は、1960年(昭和35年)に、当時内閣より制定されました。9月1日は、1923年(大正12年)9月1日に発生した関東大震災にちなんでいます。また、9月1日付近は、台風の襲来が多いとされる厄日、二百十日(立春から210日)にあたり、「災害への備えを怠らないように」との戒めも込められています。

日本では頻りに台風や地震といった自然災害が発生しており、その度に多くの被害が報告されています。気候変動の影響もあり、これからの時代、より災害への対策が求められています。その中で、防災の日の存在は、私たちにとっての警鐘となり、防災対策の重要性を再認識させています。



農園園芸課だより

バナナの花が咲きました。別の木には実もなっています。



スタッフ募集中

川湯の森病院では、介護スタッフを募集(ハローワークにて情報公開)しています。介護に興味のある方、一度見学に来てみませんか?

