

感染症関連情報

手足口病

手足口病の特徴とは？

手足口病は、典型的な症状として、38～39℃の発熱に伴い、手・足・口に水疱性の発疹（水ぶくれ）ができるので手足口病と呼ばれています。まれに手足口だけではなく、肘や膝、臀部などにも発疹がみられ、爪にも変化が現れたりすることがあります。最もかかりやすい年齢は1～5歳ですが、成人にも感染します。

原因は？

コクサッキーA6型、エンテロウイルス71型などのエンテロウイルスの感染によるものが多いのですが、その年によって流行する型が異なります。

通常手足口病は、発熱を伴っても軽症で治ることがほとんどですが、吐き気や頭痛を伴う場合は、脳や髄膜にウイルスが侵入している可能性があります。その場合は、入院して治療を行っていきます。特に、脳炎はとてもまれな合併症ですが、後遺症が生じることもあるため注意が必要となります。

エンテロウイルスに一度感染すると免疫ができるのですが、手足口病の原因となるエンテロウイルスの種類がたくさんあるので、ウイルスの型が違えば繰り返して手足口病になることは珍しくありません。ワクチンはいまのところありません。

治療法は？

子どもが手足口病に感染した場合は、熱が下がるまで幼稚園や保育園、学校は休ませましょう。ウイルスを殺す薬はないので、合併症や脱水症状に注意をしながら家で安静にすることが治療の基本です。1週間ほどで熱も水疱もひくケースがほとんどです。しかし、症状がなくなっても1カ月ほどはウイルスが便中に排泄されるので、手洗いなどを心がけましょう。

予防対策は？

手足口病には有効なワクチンはなく、また手足口病に効果的な薬もありません。

接触感染（糞口感染）が主な感染経路なので、手洗いが重要になります。特にトイレの後の手洗いは、普段からきちんとするように習慣とすること、オムツなどの後始末後は丁寧に手を洗うことなどを伝えることが重要です。



SAITO MEDICAL GROUP



既成概念を突き抜ける私たちの強い信念と、
「患者さんと私たち、自分たちとその家族」
を象徴する2つの円が、ともに生きる姿を表現しています。

ともに生きるかい

共生会通信

VOL.72



2024.7
発行：SAITO MEDICAL GROUP
編集制作：医療法人共生会 企画広報部
〒088-3465 川上郡弟子屈町川湯温泉 4-8-30
TEL 015-483-3121
<https://saitomedical.jp/>

川湯の森病院 近況

新型コロナウイルス（COVID-19）集団感染について

令和6年6月29日より、職員および入院患者の間で感染者が複数人確認されています。患者さんやご家族の方、地域の皆様にはご心配とご迷惑をおかけいたしまして、深くお詫びを申し上げます。

感染拡大防止対策の実施、感染経路の調査を進めています。あわせて、対面での面会を開始したばかりではありますが、感染が終息するまでの当面の間、面会対応を中止いたします。皆様方には、大変ご迷惑をおかけいたしますが、感染の拡大防止にご理解とご協力をお願いいたします。

今後、新たな情報が分かりましたら、随時ホームページでお知らせいたします。

<https://kawayu.tomoni-ikirukai.jp/>



おいしい健康食レシピ

チョコブラウニー

1. バターを常温に戻しておく。
2. 常温に戻したバターに砂糖を加えて、混ぜ合わせる。さらに卵を加えてよく混ぜる。
3. ②に牛乳とホットケーキミックスを加え、さらに混ぜ合わせる。
4. ③に砕いたチョコを入れてザックリ混ぜる。
5. 型に流し入れ、170℃に予熱したオーブンで15分～20分焼く。
6. 焼きあがったら、お好みでホイップクリームやフルーツなどをトッピングして完成です。



※ 分量

| 材料 | 分量 |
|-------------|------|
| ・ホットケーキミックス | 50g |
| ・ミルクチョコ | 50g |
| ・バター | 40g |
| ・砂糖 | 40g |
| ・卵 | 1個 |
| ・牛乳 | 15ml |

こちらのメニューは、川湯の森病院と同グループの老人ホーム「森の家しらかば」で実際に提供された食事です。
<https://shirakaba.tomoni-ikirukai.jp/>

栄養課だより

6月の行事食は「入梅」でした。



生理学の日（7月10日）

1922年（大正11年）7月10日に日本生理学会第1回大会が東京大学医学部にて開催され、2022年（令和4年）に100年を迎えたことを記念するとともに、生理学研究をより広く知ってもらえる機会とすることを目的として、一般社団法人日本生理学会が制定しました。

生理学研究は国民の健康で快適な生活に貢献しています。日本生理学会が設立されて約100年が経ちますが、生理学研究が大切であることは、今も昔も変わりません。しかし、今と昔とでは環境やストレスは、違いがありますので時代とともに生理学研究も発展しています。

生理学とは、生体の持つ様々な本来の機能と、その機能を調節している機構を理解するための学問です。生理学の知識を持つことで、自身の健康をより良く管理することができます。生理学の理解に基づき自身の身体の仕組みや機能を深く理解すれば、健康的な生活習慣や予防策を実践したり、疾病や健康問題のリスクを低減したりすることが可能となります。

ノーベル賞の6部門のうちの一つにノーベル生理学・医学賞がありますが、これはスウェーデン王立科学アカデミーが、医学分野に関連する生理学における卓越した科学的成果に対して授与する賞です。



農園園芸課だより

スイカとメロンが実をつけました。成長過程が楽しみです。



スタッフ募集中

川湯の森病院では、介護スタッフを募集（ハローワークにて情報公開）しています。介護に興味のある方、一度見学に来てみませんか？

