

感染症関連情報

A 群溶血性レンサ球菌咽頭炎(溶連菌感染症)

A 群溶血性レンサ球菌咽頭炎（一般には溶連菌感染症と言われる場合が多いです）は、A 群溶血性レンサ球菌によって引き起こされる感染症です。

主に感染している人の口から出る飛沫（しぶき）などを浴びることによって感染する「飛沫（ひまつ）感染」や、おもちゃやドアノブなどに付着している病原体に触れた手で口や眼などから感染する「接触感染」、そして食品を介して「経口感染」する場合があります。主な症状としては、扁桃炎（へんとうえん）、伝染性膿痂疹（のうかしん）、中耳炎、肺炎、化膿性関節炎、骨髄炎、髄膜炎など、さまざまな症状を引き起こします。いずれの年齢でもかかりますが、学童期の子どもが最も多く、学校などでの集団感染、また家庭内できょうだいの中で感染することも多いとされています。

また、同じ A 群溶血性レンサ球菌によって引き起こされる「劇症型溶血性レンサ球菌感染症」は、免疫不全などの重篤な基礎疾患をほとんど持っていないにもかかわらず突然発病する例があります。初期症状としては四肢の疼痛、腫脹、発熱、血圧低下などで、発病から病状の進行が非常に急激で、発病後数十時間以内には軟部組織壊死、急性腎不全、成人型呼吸逼迫症候群（ARDS）、播種性血管内凝固症候群（DIC）、多臓器不全（MOF）を引き起こし、ショック状態から死に至ることも多いとされ注意が必要です。

予防と治療

溶連菌感染症は、患者との接触を介してうつるため、ヒトとヒトとの接触の機会が増加するときに起こりやすく、家庭、学校などでの集団感染が多いとされています。予防としては患者との濃厚接触を避けることが重要であるため、職員を含め体調が悪い場合には出勤・登校を控える必要があります。また、手洗いや手指消毒や、マスクを用いた咳エチケットも効果が期待できます。治療にはペニシリン系薬剤などの抗菌剤が有効とされています。症状が消えても菌を排出し続けるために、少なくとも 10 日間は確実に服用することが重要となります。一方、劇症型溶血性レンサ球菌感染症は傷口などからの感染もあり、感染経路がわからないことも多く、突然発症し急激に症状が悪化します。体の具合が悪い時は無理をせず、早めにかかりつけ医に相談や受診することが重要です。



SAITO MEDICAL GROUP



既成概念を突き抜ける私たちの強い信念と、
「患者さんと私たち、自分たちとその家族」
を象徴する2つの円が、ともに生きる姿を表現しています。

ともに生きるかい

共生会通信

VOL.71



2024.6
発行：SAITO MEDICAL GROUP
編集制作：医療法人共生会 企画広報部
〒088-3465 川上郡弟子屈町川湯温泉 4-8-30
TEL 015-483-3121
<https://saitomedical.jp/>

川湯の森病院 近況

テレビ取材

5月27、28日に川湯の森病院にテレビ局の取材がありました。
齋藤理事長がインタビューを受け、未来構想について熱く語りました。
取材の放送日はもう少し先の予定です。



おいしい健康食レシピ

カボチャのムース

1. ゼライスを水でふやかしておく。
2. カボチャを蒸して柔らかくし、つぶしてペースト状にする。
3. ペースト上になったカボチャに卵黄、バニラエッセンスを加えてよく混ぜる。
4. 鍋に牛乳と砂糖 65g とふやかした粉ゼライスを入れて弱火にかけて、ゼライスがしっかり溶けるまで混ぜる。最後に中火で鍋の端がフツフツなるまで沸す。
5. 生クリームと砂糖 15g をとろみがつくまで混ぜる。
6. ③④⑤を混ぜ合わせ、型に入れて、冷やしたら完成です。



※ 分量

材料	
・カボチャ	200g
・卵黄	1個
・バニラエッセンス	2滴
・牛乳	200ml
・砂糖	65g
・生クリーム	100ml
・砂糖	18g
・粉ゼライス	8g
・水	45g

こちらのメニューは、川湯の森病院と同グループの老人ホーム「森の家しらかば」で実際に提供された食事です。

<https://shirakaba.tomoni-ikirukai.jp/>

栄養課だより

5月の行事食は「端午の節句」でした。



世界献血者デー（6月14日）

「世界献血者デー」は2005年の世界保健総会で正式に制定されました。

「世界献血者デー」は、ABO式血液型の発見でノーベル生理学・医学賞を受賞した科学者、カール・ラントシュタイナーの誕生日である6月14日にちなんで、世界の多くの国々で毎年行われています。

この日は献血者への感謝を示し、血液製剤の必要性を広く知ってもらうため、毎年テーマを決めて、この日を中心に世界各国で様々なイベントなどが実施され、世界中の人々に「自発的で定期的な献血」に協力してもらえるように呼びかけています。

多くの国で、血液サービスは、品質と安全性を確保しつつ、十分な血液を利用できるようにするという課題に直面しています。血液製剤を必要とするすべての患者さんが治療を受けられるよう、世界中で常に利用できる安全で持続可能な血液や血液製剤の供給を実現するために、定期的に血液や血漿を提供することの重要性を強調しています。

一人一人の献血は貴重な命を救う贈り物であり、安全で持続可能な血液供給を構築する鍵になります。



農園園芸課だより

ほうれん草、チンゲン菜、小松菜が収穫できます。

コーヒーの花が満開になりました。コーヒーの実の収穫が楽しみです。



スタッフ募集中

川湯の森病院では、介護スタッフを募集（ハローワークにて情報公開）しています。介護に興味のある方、一度見学に来てみませんか？

