

感染症関連情報

RS ウイルス感染症

どんな感染症？

RS ウイルスの感染によって引き起こされる急性呼吸器感染症で、主に乳幼児がかかり易い感染症で、2歳までにほぼ全ての人少なくとも1回は感染するといわれています。大人もかかる病気です。特に高齢者で、慢性基礎疾患がある方や免疫力が低下している方は、重症化リスクが高くなっています。また、RS ウイルスに感染すると喘息などの呼吸器疾患や心疾患などの基礎疾患を悪化させる要因になることもあります。

RS ウイルス感染症は、通常4～5日の潜伏期間を経て、鼻水や咳などの症状から始まり、その後38～39℃の発熱がみられます。通常であれば風邪症状が数日続き、軽症で回復にむかいますが、重症化すると気管支炎や肺炎などを引き起こします。

感染経路は？

主に接触感染と飛沫感染で感染が広がります。接触感染は、RS ウイルスに感染している人との直接の接触や、感染者が触れたことによりウイルスがついた手指や物品（ドアノブ、手すり、スイッチ、机、椅子、おもちゃ、コップ等）を触ったり、なめたりすることで感染することを言います。また、飛沫感染は、RS ウイルスに感染している人が咳やくしゃみ、あるいは会話などをした際に口から飛び散るしぶきを吸い込むことにより感染することを言います。

感染対策は？

接触感染対策としては、日常的に触れる手すりやドアノブ、スイッチなどはこまめにアルコールや塩素系の消毒剤などで消毒し、流水・石鹸による手洗い、またはアルコール製剤による手指衛生が重要です。

飛沫感染対策としては、鼻汁、咳などの呼吸器症状がある場合はマスクが着用できる年齢の子どもや大人はマスクを使用することが大切です。

治療方法は？

RS ウイルス感染症には特効薬はありません。基本的には酸素投与、点滴、呼吸管理など症状を和らげる治療（対症療法）を行います。



手洗い



うがい



消毒

SAITO MEDICAL GROUP



既成概念を突き抜ける私たちの強い信念と、
「患者さんと私たち、自分たちとその家族」
を象徴する2つの円が、ともに生きる姿を表現しています。



VOL.69



2024.4

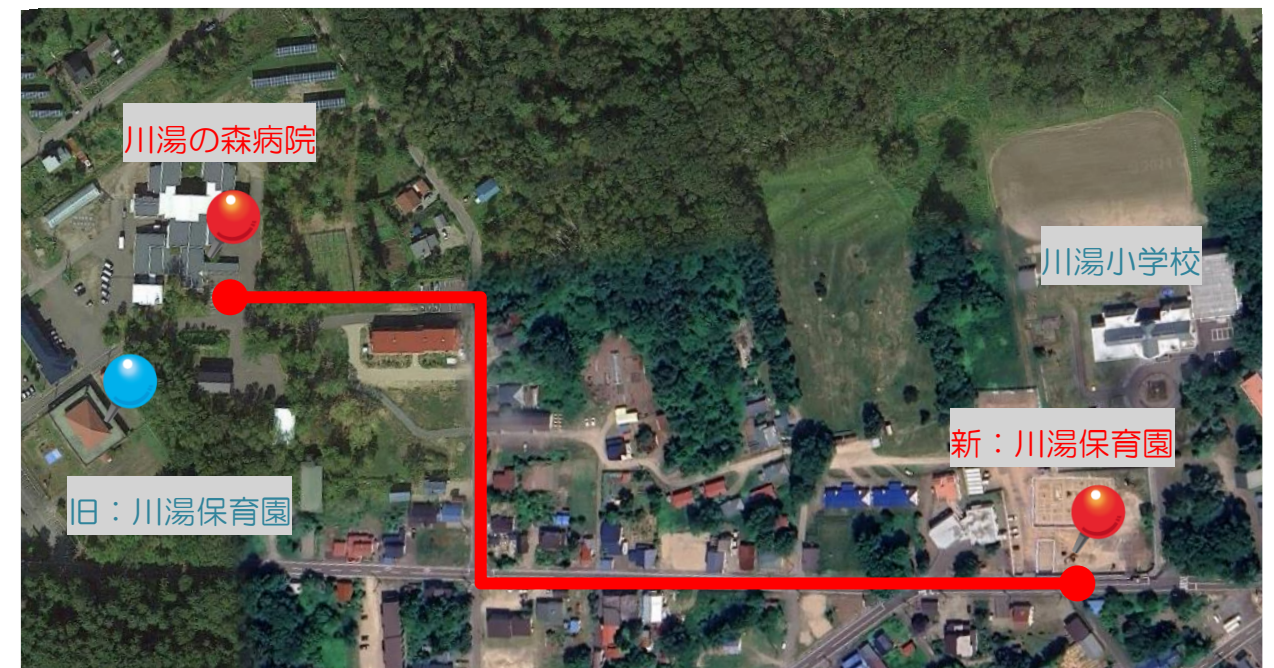
発行：SAITO MEDICAL GROUP
編集制作：医療法人共生会 企画広報部
〒088-3465 川上郡弟子屈町川湯温泉 4-8-30
TEL 015-483-3121
<https://saitomedical.jp/>

川湯の森病院 近況

川湯保育園新築移転

4月1日に川湯保育園が新築移転しました。以前は川湯の森病院の敷地と隣接していましたが、少し離れたところ（徒歩5分程度）の場所になりました。

通勤途中にあり、徒歩圏ですので、これまで通りお子さんがいる職員の皆様も安心して働ける環境となっています。また、川湯小学校が隣接していますので、教育環境が整っています。



おいしい健康食レシピ

もち麦クレープ

1. 卵を割りほぐし、砂糖を入れて混ぜる。
2. 牛乳を 200ml を加えて混ぜ、もち麦粉をさらに加えて混ぜる。
3. 良く混ぜたら、残りの牛乳を入れて混ぜる。
4. フライパンに油を塗って、お玉 1 杯分を入れて、フライパンを回しながら、生地を薄くのばす。
5. 生地の表面にプツプツと膨れ上がったら、裏返して焼く。
6. 焼きあがったら、お好みでバナナやチョコシロップ、アイスなどでトッピングしたら完成です。



※ 分量

材料	
・卵	2 個
・砂糖	60g
・牛乳	400ml
・もち粉	100g

こちらのメニューは、川湯の森病院と同グループの老人ホーム「森の家しらかば」で実際に提供された食事です。

<https://shirakaba.tomoni-ikirukai.jp/>

栄養課だより

3月の行事食は「ひな祭り」でした。



世界マラリアデー（4月25日）

4月25日は、世界マラリアデーです。

マラリアはアフリカや亜熱帯・熱帯地域で発生している感染症です。日本ではあまり馴染みがありませんが、毎年、数十人程度の感染報告があります。

正確な診断と治療を行えば、命にかかわる病気ではありませんが、貧困や財政難の国の人々の中には治療が受けられずに、毎年多くの方が亡くなっています。

世界マラリアデーは全世界で行われているマラリア対策推進に向けた努力を互いに認識する機会として、2007年5月に世界保健機関(WHO)によって制定されました。

世界保健機関は、2030年までにマラリア患者の発生率と死亡率を90%減少させることを目標としています。



農園園芸課だより

冬の間休ませていたハウスの畝作りを進めます。

このハウスは毎年、空中スイカとメロンでいっぱいになる場所です。



▶ 予定



スタッフ募集中

川湯の森病院では、介護スタッフを募集（ハローワークにて情報公開）しています。介護に興味のある方、一度見学に来てみませんか？

