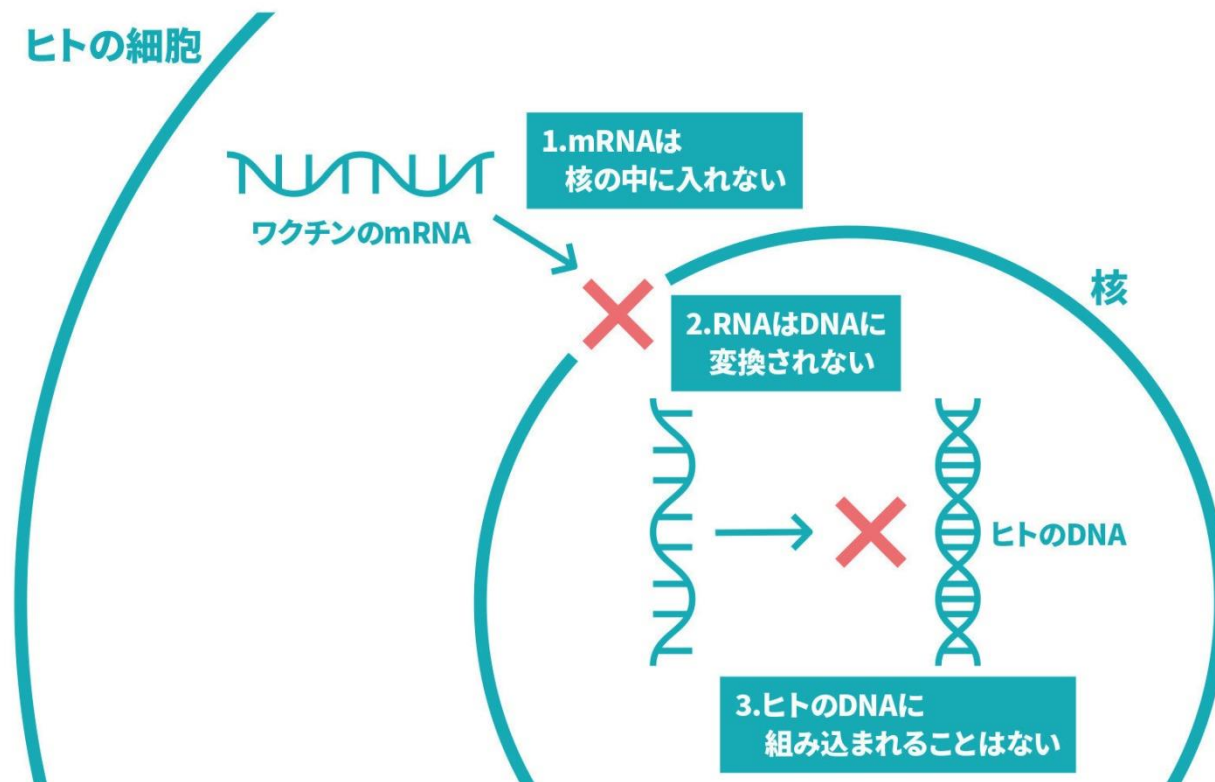


新型コロナウイルスの感染予防

mRNA (メッセンジャーRNA) ワクチンはワクチンとして遺伝情報を人体に投与するというので、将来の身体への異変や将来持つ予定の子どもへの影響を懸念しています。

mRNA (メッセンジャーRNA) ワクチンで注射する mRNA は、数分から数日といった時間の経過とともに分解されていきます。また、mRNA は、人の遺伝情報 (DNA) に組み込まれるものではありません。身体の中で、人の遺伝情報 (DNA) から mRNA がつくられる仕組みがありますが、情報の流れは一方通行で、逆に mRNA からは DNA はつくられません。こうしたことから、mRNA を注射することで、その情報が長期に残ったり、精子や卵子の遺伝情報に取り込まれることはないと考えられています。

このような一般的な科学的な知見だけでなく、薬事承認にあたっては、動物試験や臨床試験の結果に基づいて安全性を評価し、審査を行っていきます。



情報元：厚生労働省

SAITO MEDICAL GROUP



既成概念を突き抜ける私たちの強い信念と、「患者さんと私たち、自分たちとその家族」を象徴する2つの円が、ともに生きる姿を表現しています。



2024.1  
発行：SAITO MEDICAL GROUP  
編集制作：医療法人共生会 企画広報部  
〒088-3465 川上郡弟子屈町川湯温泉 4-8-30  
TEL 015-483-3121  
<https://saitomedical.jp/>

川湯の森病院 近況

令和6年の始まり

新年、あけましておめでとうございます。今年も皆さまにとって健やかで実り多い年でありますよう祈念いたします。

昨年5月に、新型コロナウイルス感染症が5類感染症に変更され、弟子屈町の街中でもマスクなしの姿をちらほら見かけるようになりましたが、昨年末からインフルエンザ感染症が急拡大して、川湯の森病院は療養型病床という特徴から、高齢の患者さんが多数入院しているため、まだまだマスクは手放せない状況となっています。

長期にわたる面会制限、来院時の検温、マスク着用をお願いなど、多大なご不便をおかけしており、引き続きご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。






## おいしい健康食レシピ

### レモンムース

1. 水にゼライスを入れてふやかす。
2. 鍋に牛乳と砂糖を入れ、弱火でかき混ぜ、温まったら、ゼライスを入れて混ぜる。端にプツプツと泡が出てきたら火を止める。
3. 粗熱が取れたら、レモン汁を入れてよくかき混ぜる。
4. ホイップクリームを加え、よくかき混ぜる。
5. 型に入れて冷やしたら完成です。



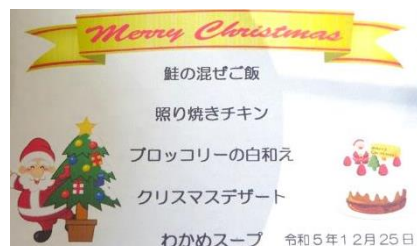
※ 分量

材料	
・レモン汁	50ml
・砂糖	50g
・牛乳	200ml
・ホイップクリーム	200ml
・ゼライス	5g
・水	大さじ2

こちらのメニューは、川湯の森病院と同グループの老人ホーム「森の家しらかば」で実際に提供された食事です。  
<https://shirakaba.tomoni-ikirukai.jp/>

## 栄養課だより

12月の行事食は「クリスマス」でした。



## 防災とボランティアの日（1月17日）

1月17日は「防災とボランティアの日」です。1995年（平成7年）1月17日に発生した阪神・淡路大震災をきっかけに制定されました。また、1月15日から1月21日までが「防災とボランティア週間」と定められています。目的は災害時のボランティア活動に対する認識を深めることで、災害への備えの充実・強化を図ることです。政府や地方公共団体等の防災関係機関によって、講演会や展示会などのイベントやキャンペーンが実施されています。

### 阪神・淡路大震災

平成7年1月17日火曜日、午前5時46分、兵庫県南部でマグニチュード7.3の直下型地震が発生し、多くの命が奪われました。気象庁は、この地震を「平成7年（1995年）兵庫県南部地震」と命名しました。災害の規模が特に大きいことに加え、復旧・復興を推進する上で統一的な名称が必要になることから、災害名を「阪神・淡路大震災」と呼称することとなりました。



## 農園園芸課だより

立派なキャベツが実りました



## スタッフ募集中

川湯の森病院では、介護スタッフを募集（ハローワークにて情報公開）しています。介護に興味のある方、一度見学に来てみませんか？

