

新型コロナウイルスの感染予防

**オミクロン株対応ワクチンは、インフルエンザワクチンなどほかのワクチンと同時に接種できるのですか？**

オミクロン株対応ワクチンは、インフルエンザワクチンとの同時接種が可能です。また、それぞれのワクチンを別の日に接種する場合の接種間隔についても制限はありません。ただし、インフルエンザワクチン以外のワクチンは、オミクロン株対応ワクチンと同時に接種できません。互いに、片方のワクチンを受けてから2週間後に接種できます。創傷時の破傷風トキソイド等、緊急性を要するものに関しては、例外として2週間を空けずに接種することが可能です。

**初回（1回目・2回目）接種がまだ受けられていません。いつまでワクチン接種を受けることができるのですか？**

接種が受けられる期間は、現在、令和3年2月17日から令和6年3月31日までとなっています。

なお、令和5年（2023年）9月20日から、初回接種としてオミクロン株対応1価ワクチン（XBB.1.5）が、生後6か月以上の全ての方に、使用されています。まだ接種を終えていない方は、お早めの予約をご確認ください。

初回接種（1回目・2回目接種）について

新型コロナワクチンの初回接種（1回目・2回目接種）の対象は、原則、日本国内に住民登録がある方です。（国籍は問いません。）妊娠中の方、授乳中の方、新型コロナウイルスに感染したことがある方にとってもワクチン接種はメリットがあるため、接種をご確認ください。

原則として、住民票所在地の市町村（住所地）の医療機関や接種会場で接種を受けていただきます。インターネットで、ワクチンを受けられることができる医療機関や接種会場を探すには、接種総合案内サイト「コロナワクチンナビ」をご覧ください。

そのほか、市町村からの広報などをご確認ください。

なお、やむを得ない事情で住所地でのワクチン接種ができない方は、住所地以外で受けていただくことができる場合があります。

情報元：厚生労働省

SAITO MEDICAL GROUP



既成概念を突き抜ける私たちの強い信念と、  
「患者さんと私たち、自分たちとその家族」  
を象徴する2つの円が、ともに生きる姿を表現しています。

ともしいきるかい  
**共生会通信**

**VOL.64** 

2023.11  
発行：SAITO MEDICAL GROUP  
編集制作：医療法人共生会 企画広報部  
〒088-3465 川上郡弟子屈町川湯温泉 4-8-30  
TEL 015-483-3121  
<https://saitomedical.jp/>

川湯の森病院 近況

紅葉

10月下旬、病院周辺は紅葉真っ盛り、病室の窓からもきれいな景色が見えました。

11月に入ると一気に葉が落ちて、いよいよ冬の到来です。



		
		
		



## おいしい健康食レシピ

### 南瓜のムース

1. 南瓜をペースト状にする。ペースト状になったら卵黄とバニラエッセンスを加えてよく混ぜる。
2. 水にゼライスを入れてふやかす。
3. 鍋に牛乳、砂糖、ふやかしたゼライスを入れて、ゼライスが溶けるまで弱火で混ぜる。
4. 溶けたら、最後に中火で鍋の端がプツプツなるまで沸す。
5. 生クリームと砂糖をとろみがつくまで混ぜる。
6. ①に④と⑤を入れてよく混ぜる。
7. 型に入れて冷蔵庫で良く冷やしたら完成です。

こちらのメニューは、川湯の森病院と同グループの老人ホーム「森の家しらかば」で実際に提供された食事です。  
<https://shirakaba.tomon-iikirukai.jp/>



※ 分量

材料	分量
・かぼちゃ	200g
・卵黄	1個
・バニラエッセンス	2滴
・牛乳	200ml
・砂糖	65g
・生クリーム	100ml
・砂糖	18g
・粉ゼライス	8g
・水	45ml

## 栄養課だより

10月の行事食は「秋の収穫祭」でした。



## 農園園芸課だより

ほうれん草が順調です。このまま成長すると真冬には収穫できます。  
ピワヤコーヒーもすくすく成長しています。



## スタッフ募集中

川湯の森病院では、介護スタッフを募集（ハローワークにて情報公開）しています。  
介護に興味のある方、一度見学に来てみませんか？

