

令和5年秋開始接種
第1報

〈新型コロナワクチン接種〉
オミクロン株(XBB.1.5)に対応した
ワクチンの接種が開始されます。

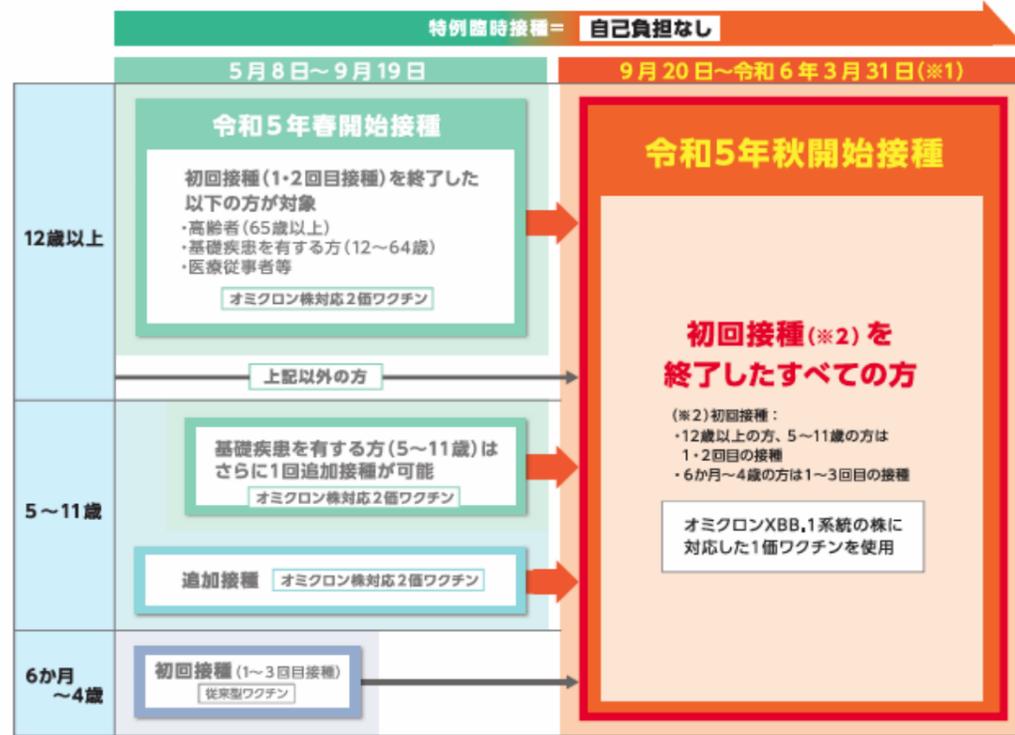
令和5年8月10日

9月20日以降、希望するすべての方を対象に
XBB対応ワクチンの接種が始まります。

詳しくは市町村からの案内をご確認ください。

オミクロン株(XBB.1.5)対応ワクチン接種対象と接種開始時期

- 9月20日以降、生後6か月以上のすべての方に対して、新型コロナのオミクロン株(XBB.1.5)に対応した1価ワクチン(XBB対応ワクチン)の接種を行います。
- 初回接種がまだの方は、XBB対応ワクチンでの初回接種を受けてください。



初回接種がまだの方 9月20日以降、初回接種のワクチンもXBB対応ワクチンになります。詳しくは自治体にご確認ください。まずは、初回接種を受けてください。



SAITO MEDICAL GROUP



既成概念を突き抜ける私たちの強い信念と、
「患者さんと私たち、自分たちとその家族」
を象徴する2つの円が、ともに生きる姿を表現しています。

ともに生きるかい
共生会通信

VOL.62



2023.9
発行: SAITO MEDICAL GROUP
編集制作: 医療法人共生会 企画広報部
〒088-3465 川上郡弟子屈町川湯温泉 4-8-30
TEL 015-483-3121
<https://saitomedical.jp/>

川湯の森病院 近況

川湯ばやし

8月28日、川湯の森病院正面玄関前で、「川湯ばやし」を小学生の皆さんが披露しました。この日は、川湯神社例大祭の期間中でいろいろなイベントが開催されました。「川湯ばやし」は、昭和47年から50年続く弟子屈町の伝統芸能です。



おいしい健康食レシピ

米粉のシュークリーム

シュー生地

1. バター、卵を常温に戻しておく。
2. 鍋に水を入れて、バターを細かく切っている。
3. 弱火にかけて沸騰したら、火からおろし米粉を入れて混ぜる。
4. 粉が見えなくなったら弱火にかけて、ひとまとめにする。
5. 火からおろし、卵を少しずつ加えながら木ベラで混ぜる。
6. 絞り袋に入れ、オープンシートの上に絞り出す。
7. オープンで200℃で10分、180℃で20分焼く。(途中でドアは絶対開けないように)

カスタードクリーム

1. ボールに卵黄と砂糖を入れ、ホイッパーで良く混ぜる。
2. 米粉を加えて、1分程混ぜる。
3. 沸騰直前の牛乳を少しずつ入れながら混ぜる。
4. 鍋に移し、弱火でトロミが付くまで混ぜる。
5. バニラエッセンスを入れて混ぜ、冷水で余熱をとり、冷蔵庫で冷やす。



※ 分量

材料	
シュー生地	2個
・卵	
・バター	50g
・米粉	50g
・水	100cc
カスタードクリーム	
・卵黄	3個
・砂糖	70g
・米粉	30g
・牛乳	400cc
・バニラエッセンス	2滴

こちらのメニューは、川湯の森病院と同グループの老人ホーム「森の家しらかば」で実際に提供された食事です。
<https://shirakaba.tomoni-ikirukai.jp/>

栄養課だより

8月の行事食は「夏祭り」でした。



救急の日 (9月9日)

9月9日は、「救急の日」です。救急業務及び救急医療に対する国民の正しい理解と認識を深め、救急医療関係者の意識の高揚を図ることを目的に1982年に厚生労働省(当時は厚生省)によって定められました。

通常の病院診療時間に受診するのでは間に合わない救急の病気やケガ、もしくは、耐え難い苦痛があったり、生命の危険が迫っているなどの緊急性がある場合は「救急医療」が必要です。わたしたちの身近にある「救急」は、急に病気になった人や怪我をした人に応急手当をすることです。

毎年、9月9日前後の1週間を救急医療週間としています。この期間には全国各地で救急医療(応急手当等)に関する講習会や講演会が開催されます。万が一のとき、慌てず適切な行動ができるように、講習会等に参加して対処方法を覚えておくともよいかもしれません。また、この機会に、常備薬や救急用品の中身もチェックをして、足りないものや古くなったものは補充しましょう。



農園園芸課だより

トマト・ミニトマト、きゅうり、なす、ほうれん草が収穫できます。

バナナの第2弾は順調に育成中です。



スタッフ募集中

川湯の森病院では、介護スタッフを募集(ハローワークにて情報公開)しています。介護に興味のある方、一度見学に来てみませんか?

