

新型コロナウイルスの感染予防

新型コロナウイルス感染症に感染された方へ

症状が長引く^{りかん} (罹患後症状) ?

ことがあることを知っていますか

新型コロナウイルス感染症にかかった後、ほとんどの方は時間経過とともに症状が改善します。いまだ不明な点が多いですが、一部の方で長引く症状^{りかん} (罹患後症状、いわゆる後遺症) があることがわかってきました。

りかん 罹患後症状の例			
疲労感・倦怠感	関節痛	筋肉痛	咳
喀痰	息切れ	胸痛	脱毛
記憶障害	集中力低下	頭痛	抑うつ
嗅覚障害	味覚障害	動悸	下痢
腹痛	睡眠障害	筋力低下	

(参考1) 新型コロナウイルス感染症診療の手引き 別冊 罹患後症状のマネジメント
<https://www.mhlw.go.jp/content/000952747.pdf>

(参考2) WHO (世界保健機関) は、罹患後症状について「新型コロナウイルスに罹患した人にみられ、少なくとも2カ月以上持続し、また、他の疾患による症状として説明がつかないもの、通常は発症から3カ月経った時点にもみられる。」と定義しています。

症状が改善せず続く場合には…?

(新たに症状が出現した場合も含みます。)

かかりつけ医等や 地域の医療機関に相談しましょう。

※ 自治体によっては、相談窓口を設置している場合や相談できる医療機関のリストをホームページで公開している場合があります。



SAITO MEDICAL GROUP



既成概念を突き抜ける私たちの強い信念と、
「患者さんと私たち、自分たちとその家族」
を象徴する2つの円が、ともに生きる姿を表現しています。



VOL.59



2023.6

発行：SAITO MEDICAL GROUP
編集制作：医療法人共生会 企画広報部
〒088-3465 川上郡弟子屈町川湯温泉 4-8-30
TEL 015-483-3121
<https://saitomedical.jp/>

川湯の森病院 近況

消防設備点検実施

定期的に行われている消防設備の点検が6月5日にありました。

院内の非常放送設備や火災報知器などの機器や、2階のバルコニーに設置してある脱出シューターが正常に使用可能かどうか確認しました。



おいしい健康食レシピ

さつまいのポタージュスープ

1. さつまいの皮をむき、一口大に切って、水にさらしておく。
2. たまねぎを薄切りにする。
3. さつまいを耐熱容器に入れて、レンジで加熱して柔らかくする。
4. 温かいうちにさつまいを潰してペースト状にする。
5. 厚手の鍋にバターを入れ、たまねぎを弱火でゆっくり炒める。
6. たまねぎが柔らかくなったら、牛乳、コンソメ、塩を入れて混ぜ合わせる。
7. 何回かに分けてミキサーにかける。
8. ペースト状にしたさつまいを入れて温める。
9. 器に盛り、乾燥パセリを散らしたら完成です。



※ 分量 (1人分)

材料	
・さつまい	80g
・たまねぎ	30g
・バター	10g
・コンソメ	3g
・塩	1.25g
・牛乳	30ml
・乾燥パセリ	適量
・水	2.5g

こちらのメニューは、川湯の森病院と同グループの老人ホーム「森の家しらかば」で実際に提供された食事です。

<https://shirakaba.tomoni-ikirukai.jp/>

栄養課だより

5月の行事食は「端午の節句」でした。



父の日 (6月18日)

6月の第三日曜日が父の日になります。

諸説ありますが、起源は母の日と同じアメリカが発祥で南北戦争までさかのぼります。アメリカ、ワシントン州に住んでいたソノラ・スマート・ドッドという女性の嘆願から始まったといわれています。ソノラの父は戦後の大変な時期にもかかわらず、男手一つで子ども6人を立派に育て上げました。彼女が教会の神父に「母の日」があるなら父親に感謝する「父の日」も作ってほしいと願い出ました。

翌年の1910年6月19日に最初の「父の日」の祝典が開催されました。そこから毎年6月の第三日曜日が「父の日」をなりました。

「父の日」の活動が始まったのは1909年ですが、アメリカで正式に国の記念日として制定されたのは1972年と比較的最近です。

日本で「父の日」が広まり始めたのは、戦後間もなくの頃です。日本に広く知れ渡ったのは1980年代といわれています。デパートや百貨店が母の日のプレゼントと同じく、父の日でもプレゼントを買ってもらおうという販売戦略としてイベント化したことが、急速にひろまったきっかけといわれています。



農園園芸課だより

スイカとメロンの苗を植えました。トマト、キュウリ、さやえんどうが実をつけています。収穫したバナナの根元から脇芽が育っています。



スタッフ募集中

川湯の森病院では、介護スタッフを募集（ハローワークにて情報公開）しています。介護に興味のある方、一度見学に来てみませんか？

