

新型コロナウイルス感染症対策 **2023年度版**

新型コロナウイルス感染症は5類感染症になりました

2023年5月8日から

# 感染対策は個人・事業者の判断が基本となります

..... 引き続き、以下の対策は有効です .....

**換気**

●換気の方法として「機械換気(24時間換気システムや換気扇)」または「自然換気(窓開け)」があります。

**手洗い・手指消毒**

**マスク着用**

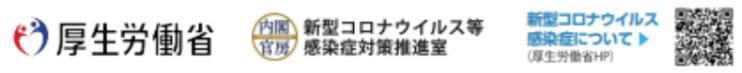
●重症化リスクの高い方への感染を防ぐため、以下のような場合にはマスクを着用しましょう。

受診時や医療機関・高齢者施設などを訪問する時

通勤ラッシュ時など混雑した電車・バスに乗車する時

※事業者の判断でマスク着用を求められる場合があります。

◆症状がある場合に外出をする際は、人混みは避け、マスクを着用しましょう。  
◆事前にコロナ抗原検査キットや解熱剤などの常備薬を準備しておくとう安心です。



**SAITO MEDICAL GROUP**

既成概念を突き抜ける私たちの強い信念と、  
「患者さんと私たち、自分たちとその家族」  
を象徴する2つの円が、ともに生きる姿を表現しています。

ともに生きるかい

# 共生会通信

**VOL.58**

2023.5  
発行：SAITO MEDICAL GROUP  
編集制作：医療法人共生会 企画広報部  
〒088-3465 川上郡弟子屈町川湯温泉 4-8-30  
TEL 015-483-3121  
<https://saitomedical.jp/>

### 川湯の森病院 近況

#### バナナの収穫

4月下旬、農園園芸課で育てていたバナナの収穫を行いました。  
初めての経験でしたが、農園園芸課の職員2名で何とか収穫出来ました。  
まだまだ緑色ですが、追熟させていきます。




## おいしい健康食レシピ

### つくね定食

1. 生しいたけをみじん切りにする。
2. ボールに挽き肉とおろししょうが、しいたけ、(A)を入れてよくこねる。
3. (B)を入れてさらにこねる。
4. 4cm程度の大きさにし、フライパンで焼く。
5. 一度つくねを取り出し、(C)をフライパンで温めたら、つくねを入れて絡める。
6. ししとうにフォークで穴をあけて、炒め塩コショウで軽く味付けをする。
7. お皿に盛り付け完成です。

こちらのメニューは、川湯の森病院と同グループの老人ホーム「森の家しらかば」で実際に提供された食事です。

<https://shirakaba.tomoni-ikirukai.jp/>



※ 分量 (1 人分)

材料	
・おろししょうが	2g
・生しいたけ	10g
・鶏ひき肉	50g
・サラダ油	1g
・ししとう	10g
・塩コショウ	適量
A	
・しょうゆ	1.4g
・酒	1.4g
・塩	0.2g
B	
・長ネギ	10g
・パン粉	8g
・溶き卵	7.5g
C	
・みりん	4.5g
・しょうゆ	3g
・水	2.5g

### 栄養課だより

4月の行事食は「春御膳」でした。



お品書き  
桜ご飯  
赤魚のムニエル  
菜の花と貝柱和え  
春のデザート  
すまし汁  
令和五年四月十一日



お品書き  
桜ご飯  
赤魚のムニエル  
菜の花と貝柱和え  
春のデザート  
すまし汁  
令和五年四月十一日



### 母の日 (5月14日)

5月の第2日曜日は母の日です。

母の日の起源として有力とされているのが「アメリカ説」です。その話は1860年代の南北戦争時代までさかのぼり、当時南軍と北軍が駐屯するウエストヴァージニア州は、ケガ人や病人が絶えない状態でした。そこで立ち上がったひとりの女性が「Mothers Day Work Club (マザーズデー・ワーク・クラブ)」というボランティア団体を結成し、敵味方関係なく負傷兵のケアに尽力。やがて1905年5月にこの世を去ります。彼女の死から2年経過した5月の第2日曜日、遺された娘が亡き母の追悼集会を開催。この出来事が「5月の第2日曜に母親に感謝の気持ちを伝える」風習として、世に広がったと考えられています。

また、「イギリス・アイルランド説」もあり、アメリカよりも以前からイギリスやアイルランドにあった「Mothering Sunday (マザリング サンデー)」がそれにあたります。イギリスやアイルランドでは、イースター(キリストの復活祭)の3週間前の日曜日を「マザリング サンデー」と呼びます。昔貴族のお屋敷へ奉公していた子どもたちは、マザリング サンデーになると雇い主からもらった手土産を持って、故郷に里帰りをしていました。里帰りした際は、自分が洗礼を受けた教会(=マザーチャーチ)を礼拝するのが習慣でした。このならわしが徐々に浸透し、母の日の原型になったとも言われています。

日本の母の日は5月ですが、イギリスやアイルランドは、3月のマザリング サンデーにお母さんに贈り物をするのが定番です。



### 農園園芸課だより

畝が整いました。別な場所で育てていたスイカとメロンの苗を植えていきます。



### スタッフ募集中

川湯の森病院では、介護スタッフを募集(ハローワークにて情報公開)しています。介護に興味のある方、一度見学に来てみませんか?

