

新型コロナウイルスの感染予防

現在、追加接種としてどのようなワクチンを受けられるのですか。どれを接種するのがよいのですか？

令和5年（2023年）4月1日現在、従来の1価ワクチンによる初回（1回目・2回目）接種を終えた5歳以上の方は、ファイザー社（5歳以上）またはモデルナ社（12歳以上）のオミクロン株対応2価ワクチンか、武田社（ノババックス）のワクチン（12歳以上）を接種することとなります。特に、従来の1価ワクチンを上回る効果が期待されるオミクロン株対応2価ワクチンの接種をおすすめしています。

オミクロン株対応2価ワクチン、武田社（ノババックス）のワクチンによる追加接種は、現時点で1人につきいずれか1つのワクチンを1回、受けることができます。詳しくはこちらをご覧ください。

令和4年（2022年）の秋から、12歳以上の初回接種を終了した全ての方を対象に接種を行ってきましたが、この接種は令和5年5月7日に終了します。（12歳以上の全ての対象者が1回接種できる接種期間は、令和4年秋から令和5年5月7日まで）

今後、令和5年の秋冬（9～12月）に、初回接種を終了したすべての方（現時点では5歳以上の方）は、1人1回の追加接種を受けていただくことができます。

なお、秋冬の接種で使用するワクチンについては、今後検討してまいります。また、重症化リスクの高い方（65歳以上の高齢者、基礎疾患を有する方）及び重症化リスクが高い方が集まる医療機関や介護施設等に従事する方については、春夏（5～8月）にもオミクロン株対応2価ワクチン等による追加接種を、1人1回受けていただくことができます。

※ 武田社（ノババックス）のワクチンは、従来の1価ワクチンですが、ファイザー社及びモデルナ社のオミクロン株対応2価ワクチンを、何らかの理由で接種できない方のための選択肢として、使用するワクチンに位置づけられています。接種を迷う場合は、かかりつけ医等にご相談ください。

情報元：厚生労働省

SAITO MEDICAL GROUP



既成概念を突き抜ける私たちの強い信念と、
「患者さんと私たち、自分たちとその家族」
を象徴する2つの円が、ともに生きる姿を表現しています。

ともにいきるかい
共生会通信

VOL.57 

2023.4
発行：SAITO MEDICAL GROUP
編集制作：医療法人共生会 企画広報部
〒088-3465 川上郡弟子屈町川湯温泉 4-8-30
TEL 015-483-3121
<https://saitomedical.jp/>

川湯の森病院 近況

一緒に働きませんか

4月、新年度がはじまりました。川湯の森病院にも4月1日付で看護師と理学療法士が新たに入職しました。3月下旬には一足早くフィリピンからの外国人スタッフが2名入職しています。また、4月中旬には薬剤師1名、4月下旬にはインドネシアからの外国人スタッフが2名入職する予定です。新しいスタッフが増えて、活気ある職場になっています



 <p>川湯の森病院</p>	 <p>社会医療法人 明生会</p>	 <p>医療法人社団 勝医会</p>
 <p>医療法人 協生会 狭山厚生病院</p>	 <p>医療法人 麻葉会 あけとクリニック</p>	 <p>一般財団法人 慈愛会</p>
 <p>住宅型有料老人ホーム 森の家しらかば</p>	 <p>社会福祉法人 てつなぎ</p>	 <p>SAITO MEDICAL GROUP</p>

おいしい健康食レシピ

南瓜の豆乳グラタン

1. 南瓜の皮をむき、種を取り除き、一口大にカットする。
2. たまねぎを千切りにし、ベーコンを2cm幅に切る。
3. ブロccoliを茹でておく。
4. 深めのフライパンにベーコンを入れて弱火でゆっくり炒め、ベーコンの油が出てきたらたまねぎを加えてさらにゆっくり炒める。
5. たまねぎがしんなりしてきたら塩コショウをして、南瓜と豆乳を、コンソメを入れて弱火で10分ほど煮る。
6. 南瓜が柔らかくなったら、コーンスターチを入れてトロミをつける。
7. 耐熱皿に移し、ブロッコリーを飾り、チーズをのせてオーブントースターで焼く。

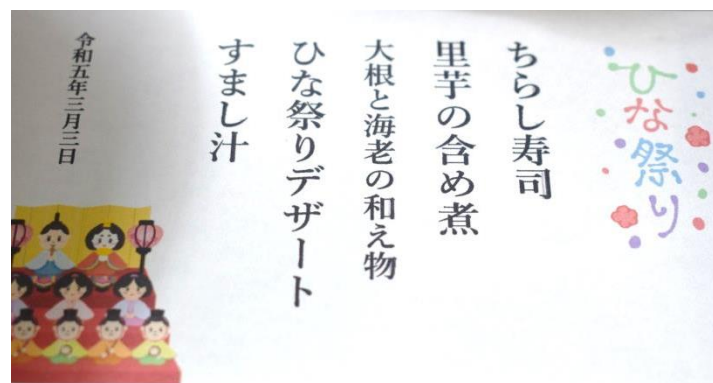


※ 分量 (1人分)

材料	
・かぼちゃ	50g
・たまねぎ	30g
・ブロッコリー	10g
・ベーコン	10g
・コーンスターチ	7g
・調整豆乳	70g
・コンソメ	2g
・塩	少々
・こしょう	少々
・チーズ	適量

栄養課だより

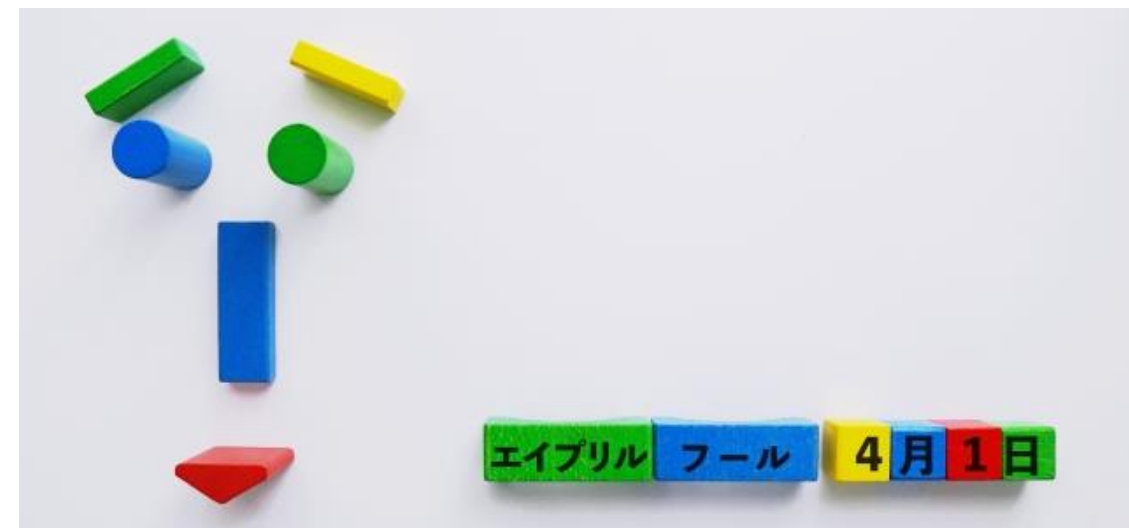
3月の行事食は「ひな祭り」でした。



エイプリルフール (4月1日)

諸説ありますが、もともとはフランスが発祥のイベントです。ご存知のとおり、この日は害のない嘘をついてもかまわないという風習で、毎年この日に世界中で大小さまざまな嘘が笑いの種としてつかれるほか、世界中のメディアやインターネットのページなどでも嘘の記事が多数取り上げられます。ちなみに、欧米では4月1日の新聞にエイプリルフール用の記事が掲載されたり、テレビニュースになったりすることもあります。かつてイギリスのBBCも毎年4月1日にウソのニュースを流すことで知られていました。日本では人騒がせだということで、段々流行らなくなりました。

最近では、若い世代を中心に再注目されており、インターネットに趣向を凝らしたジョークが掲載されたり、友人知人でかついだり、かつぎかえしたりして楽しんでいる様子です。笑って許せる洒落た嘘なら、おもしろい日になるでしょう。



農園園芸課だより

ほうれん草が収穫できます。冬の間、休ませていたハウスの土を耕します。



スタッフ募集中

川湯の森病院では、介護スタッフを募集（ハローワークにて情報公開）しています。介護に興味のある方、一度見学に来てみませんか？

