

新型コロナウイルスの感染予防

ワクチンを接種した後も、マスクは必要ですか？

ワクチン承認後に実施された様々な研究結果から、ワクチンを接種することで、新型コロナウイルス感染症の発症だけでなく、感染を予防する効果も示唆するデータが報告されています。しかしながら、その効果は100%ではなく、変異によりワクチンの効果に影響が生じる可能性もあります。

このため、ワクチンが普及し、感染者数を十分抑えることができるまでは、引き続き効果的な感染予防対策を組み合わせることで、可能な限りご自身や周りの方を守っていただくをお願いします。具体的には、「3つの密※」の回避、マスクの着用、石けんによる手洗いや手指消毒用アルコールによる消毒の励行などをお願いします。※密集・密接・密閉

屋外 季節を問わず、
マスク着用は**原則不要**です。



屋内 距離が確保でき会話を
ほとんど行わない場合をのぞき、
マスクの着用をお願いします。



情報元：厚生労働省

SAITO MEDICAL GROUP



既成概念を突き抜ける私たちの強い信念と、
「患者さんと私たち、自分たちとその家族」
を象徴する2つの円が、ともに生きる姿を表現しています。



VOL.55



2023.2
発行：SAITO MEDICAL GROUP
編集制作：医療法人共生会 企画広報部
〒088-3465 川上郡弟子屈町川湯温泉 4-8-30
TEL 015-483-3121
<https://saitomedical.jp/>

川湯の森病院 近況

新しい取り組み

病棟で提供しているおやつを市販品から手作りおやつに切り替えていこうと、試行錯誤しています。試作品第1弾は「豆腐みたらし団子」です。
今春をめどに



おいしい健康食レシピ

大根と鶏肉の和風スープ

1. 大根の皮をむき、少し大きめの乱切りにし、15分程度下茹でをする。
2. 鶏ささみの筋を取り、削ぎ切りにしてサッと塩をふる。
3. 180ccの水に和風だしを入れて下茹でした大根を入れて弱火で10分程煮たら、酒、しょうゆ、塩を入れる。
4. 鶏ささみ、長ネギを入れて5分程煮たら完成です。

こちらのメニューは、川湯の森病院と同グループの老人ホーム「森の家しらかば」で実際に提供された食事です。

<https://shirakaba.tomon-iikirukai.jp/>



※ 分量（1人分）

材料	
・大根（乱切）	50g
・鶏ささみ	30g
・長ネギ	7g
・和風だしの素	0.9g
・酒	1g
・しょうゆ（薄口醤油）	2g
・塩	0.2g

栄養課だより

1月の行事食は「おせち」でした。



猫の日（2月22日）

猫のなき声の『にゃん』と数字の2の語呂合わせで2が3つ並ぶ2月22日になったという猫の日です。

愛猫家の学者や文化人で構成される猫の日実行委員会によって、1987年に制定された記念日です。

尚、猫の日という記念日は世界各国に存在するのですが、アメリカが10月29日、ヨーロッパ各国は2月17日、ロシアは3月1日という風にまちまちの日程で制定されているようです。

因みに、猫の日が『にゃん』の語呂合わせで2月22日なので、犬の日の記念日は、お察しの通り『ワン』という事で1月11日です。

ところで、猫派、犬派というのはよく言われる事ですが、あるアンケートによると猫派が4割、犬派が6割という結果で犬好きの方の方が多少多い傾向があるようです。

とはいえ、猫も犬もそれぞれ魅力があり、飼い主としては甲乙つけがたいものです。



農園園芸課だより

ほうれ

スタッフ募集中

川湯の森病院では、介護スタッフを募集（ハローワークにて情報公開）しています。介護に興味のある方、一度見学に来てみませんか？

