

## 感染症関連情報

### 新型コロナウイルスの感染予防

**次亜塩素酸ナトリウムと次亜塩素酸水は異なるものですか。両方とも新型コロナウイルス感染症対策に有効なのでしょうか？**

次亜塩素酸ナトリウムと次亜塩素酸水は、全く異なるものです。いずれも「次亜塩素酸」を有効成分としていますが、混同しないようにしてください。

#### 次亜塩素酸ナトリウム

アルカリ性で強い酸化作用を持ちます。市販されている家庭用漂白剤等が代表例です。消毒を目的として使用する際には、正しく水で0.05%までに薄めた上で使用してください。また、素手で取り扱ったり、吸入したり目に入ったりすると健康に害を及ぼす可能性がありますので、絶対に行わないでください。

#### 次亜塩素酸水

酸性で強い酸化作用を持ちます。出荷される野菜の洗浄等に用いられています。一定濃度以上の「次亜塩素酸水」が新型コロナウイルスの量を減少させることが確認されました。目に見える汚れをあらかじめ落とし、拭き掃除には、有効塩素濃度80ppm以上の次亜塩素酸水を使い、十分な量の次亜塩素酸水で濡らすことで、次亜塩素酸水の流水で掛け流す場合は、有効塩素濃度35ppm以上のもので20秒以上掛け流すことでウイルスの量が減らせるとされています。いずれの場合も、次亜塩素酸水が残らないよう、きれいな布やペーパーで拭き取ってください。

(※ 1ppm=0.0001%)

#### 人がいる空間での消毒剤の空間噴霧は行ってはいけないのですか？

厚生労働省では、諸外国の知見も踏まえ、消毒剤や、その他ウイルスの量を減少させる物質について、これが人の眼に入ったり、皮膚に付着したり、吸入されたりするおそれのある状況での空間噴霧をおすすめしていません。(空気や環境の表面の除染方法として有効かつ安全な噴霧が科学的に証明された事実は確認されていません。)

また、消毒剤をマスクに噴霧し、薬剤を吸引してしまうような状態でマスクを使用することも、おすすめしていません。

情報元：厚生労働省

SAITO MEDICAL GROUP



既成概念を突き抜ける私たちの強い信念と、  
「患者さんと私たち、自分たちとその家族」  
を象徴する2つの円が、ともに生きる姿を表現しています。



VOL.48



2022.7

発行：SAITO MEDICAL GROUP  
編集制作：医療法人共生会 企画広報部  
〒088-3465 川上郡弟子屈町川湯温泉 4-8-30  
TEL 015-483-3121  
<https://saitomedical.jp/>

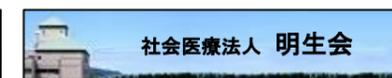
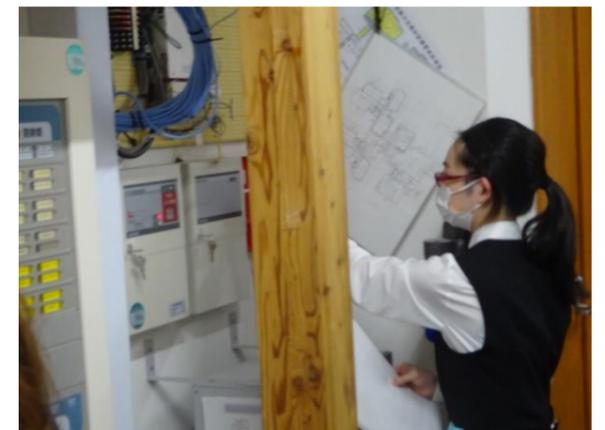
## 川湯の森病院 近況

### 春季火災避難訓練

6月29日、あいにくの雨模様でしたが、春季火災避難訓練を実施しました。

避難場所などを変更して消火・通報・避難の流れを実際と同様に行いました。

川湯の森病院はこの規模の病院としては珍しい木造建築なので、特に火災には万全の体制を整えています。スプリンクラーをはじめ、各所に炎センサーを設置、非常招集連絡網によって、万が一に備えています。



## おいしい健康食レシピ

### さつまいもとリンゴの重ね煮

1. さつまいもを皮をむき、6~8ミリ厚にスライスして水にさらしておく。
2. リンゴの皮をむき、5ミリ厚にスライスして、塩水につけておく。
3. レーズンは熱湯に30秒ほどくぐらせ、表面についている油分を落とす。
4. 鍋にさつまいも、リンゴ、さつまいもと挟むように並べてレーズン、砂糖、バター、ヨーグルト、水を入れ、中火でコトコト煮る。
5. さつまいもに火が通ったら完成です。

こちらのメニューは、川湯の森病院と同グループの老人ホーム「森の家しらかば」で実際に提供された食事です。  
森の家しらかばホームページ  
<https://shirakaba.tomoni-ikirukai.jp/>

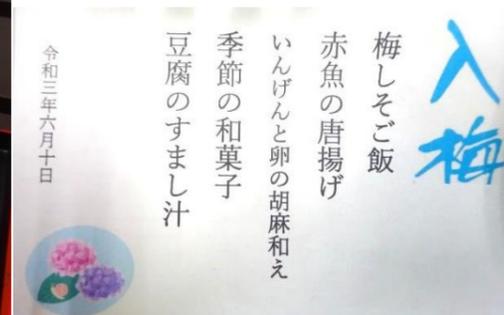


※ 分量(1人分)  
材料

・さつまいも	30g
・リンゴ	1/10個
・レーズン	2.5g
・砂糖	0.5g
・バター	0.5g
・水	500ml
・ヨーグルト	3.5g

## 栄養課だより

6月の行事食は「入梅」でした。



## 海の日

7月の第三月曜日は海の日です。

海の日は、海の恩恵に感謝するとともに、海洋国日本の繁栄を願うことを趣旨として、1995年(平成7年)に制定されて1996年(平成8年)から施行された日本の国民の祝日です。当初は7月20日でしたが、2003年(平成15年)に改正された祝日法のハッピーマンデー制度により、7月の第3月曜日になりました。毎年、海の前日と後日海開きをする海水浴場が多いようです。

### 海の記念日

海の日が祝日になる前は、海の記念日(7月20日)でした。1876年(明治9年)に明治天皇が東北地方に巡幸した際、灯台視察船「明治丸」で航海し、7月20日に横浜港に帰港しました。これを記念して1941年(昭和16年)に海の記念日が制定されました。



## 農園園芸課だより

ほうれん草、トマト(中玉、ミニ)、パプリカ、きゅうり、スナップエンドウが収穫できています。



### スタッフ募集中

川湯の森病院では、介護スタッフを募集(ハローワークにて情報公開)しています。介護に興味のある方、一度見学に来てみませんか?

