

感染症関連情報

新型コロナワクチン小児接種について

5～11歳の子供への接種（小児接種）が令和4年3月から開始する予定です。ただし、自治体の準備状況によっては同年2月末から開始することもありますので、市町村からの広報などをご確認ください。

なぜ、小児（5～11歳）の接種が必要ですか？

小児においても中等症や重症例が確認されており、特に基礎疾患を有する等、重症化するリスクが高い小児には接種の機会を提供することが望ましいとされています。また、今後様々な変異株が流行することも想定されるため、小児を対象にワクチン接種を進めることとされました。

国内における小児（5～11歳）の新型コロナウイルス感染症は、中等症や重症例の割合は少ないものの、オミクロン株の流行に伴い新規感染者が増加する中で、重症に至る症例数が増加傾向にあること、感染者全体に占める小児の割合が増えていることが報告されています。また、基礎疾患がある小児では、新型コロナウイルスに感染することで重症化するリスクが高くなると言われています。

今後、様々な変異株が流行することも想定されること、現時点において、特に重症化リスクの高い基礎疾患を有する5～11歳の小児に対して接種の機会を提供することが望ましいと考えられることから、厚生労働省の審議会で議論された結果、予防接種法に基づく接種に位置づけ、小児を対象にワクチン接種を進めることとされました。

小児（5～11歳）の接種にはどのような副反応がありますか？

12歳以上の方と同様、接種部位の痛みや倦怠感、頭痛、発熱等、様々な症状が確認されていますが、殆どが軽度又は中等度であり回復していること、現時点で得られている情報からは、安全性に重大な懸念は認められていないと判断されています。臨床試験では、12歳以上と同様、2回目接種時の方が1回目接種時より発現頻度が高かった症状も多く、また、接種後1か月間では、頻度は低いものの、リンパ節症（リンパ節の腫れや痛み等）も報告（0.9%）されています。ただし、リンパ節症については、12歳以上においても発現している症状であること、例えばファイザー社の追加接種に係る臨床試験においても、ほとんどの場合が軽度であり、発現後短期間で症状が治まっていることが確認されています。

情報元：厚生労働省

SAITO MEDICAL GROUP



既成概念を突き抜ける私たちの強い信念と、
「患者さんと私たち、自分たちとその家族」
を象徴する2つの円が、ともに生きる姿を表現しています。



VOL.44



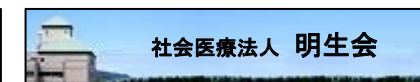
2022.3

発行：SAITO MEDICAL GROUP
編集制作：医療法人共生会 企画広報部
〒088-3465 川上郡弟子屈町川湯温泉 4-8-30
TEL 015-483-3121
<https://saitomedical.jp/>

川湯の森病院 近況

大荒れの天気

2月21日、急速に発達した低気圧の影響で猛吹雪となりました。川湯から弟子屈市街に向かう国道や主要な峠はすべて通行止めとなり、文字通り陸の孤島となりました。外は大荒れの天気でも、病棟内は温泉の恵みを利用した暖房システムで半袖でも快適に過ごせます。



おいしい健康食レシピ

鶏の梅風味丼

1. 梅干しの種を取り除き、梅肉を潰して練る。
2. ボールにしょうゆ、みそ、砂糖を入れて混ぜ合わせる。そこに練った梅肉を加えさらに混ぜ合わせる。
3. 鶏もも肉を一口大に切り、(2)で作った合わせ調味料に30分程漬けておく。
4. 鶏もも肉の表面に薄力粉をつけて焼く。薄くスライスしたたまねぎも炒める。
5. レタス、大葉を千切りにする。
6. ご飯の上に千切りレタスをしき、鶏肉をのせて、大葉の千切りを飾り付けて完成です。

こちらのメニューは、川湯の森病院と同グループの老人ホーム「森の家しらかば」で提供された食事です。
森の家しらかばホームページ
<https://shirakaba.tomoni-ikirukai.jp/>



※ 分量(1人分)

・鶏もも肉	70g
・レタス	40g
・大葉	1/2枚
・たまねぎ	30g
・梅肉	5g
・しょうゆ	小さじ1
・みそ	9g
・砂糖	1.5g
・薄力粉	3g
・サラダ油	2g

栄養課だより

2月の行事食は「節分」でした。



ひな祭り

3月3日は、女の子の健康と成長を願う「ひな祭り」です。

ひな祭りは上巳の節句といわれ、初めは宮中や貴族の間で行われていましたが、やがて武家社会でも行われるようになりました。江戸時代になり上巳が五節句の一つに定められると、だんだんと庶民の行事となっていきました。

ひな祭りと言えば「ひな人形」です。ひな人形といえば豪華な人形を思い浮かべるかと思いますが、段飾りのひな人形は宮中をモデルとしているため、美しい小道具が特徴的です。この他にもひな祭りの人形には、次のものがあります。

流し雛

紙人形に悪いものを移して川に流した風習は、現在でも「流し雛」として全国各地で行われています。流し雛は厄払いの意味があるため、手元に残して飾るものではありません。流す人形は紙で出来たものが多く、そのまま流したり、ワラの船に入れて川に流されます。

つるし雛

「さげもん」「傘福」とも呼ばれる、ヒモに人形や飾りものをつけてぶら下げた雛飾りです。つるし雛で有名な地域は、伊豆・山形県酒田市・福岡県柳川市です。飾り物には厄払いや長寿の意味があり、飾る数は地域によって違いがあります。



農園園芸課だより

挿し木していた山ブドウの花が咲きました。5月過ぎには、ブドウ畑に移植予定です。コーヒーの実がパラパラと赤くなってきました。昨年春に移植したばかりでしたので収量は微々たるものですが、来年に向けて期待できそうです。



スタッフ募集中

川湯の森病院では、介護スタッフを募集（ハローワークにて情報公開）しています。介護に興味のある方、一度見学に来てみませんか？

