

感染症関連情報

新型コロナウイルスワクチン

新型コロナウイルスワクチン接種が2月17日から始まりました。ワクチン接種には優先順位が漬けられています。まずは、先行接種者健康調査の対象となる100の医療機関の医療従事者の方々（約4万人）を対象に行っています。その後、一般の医療従事者、高齢者の順に接種を進めていくことになります。

ワクチン接種はいつになったら受けられるの？

今後の接種スケジュールは、3月中に一般の医療従事者（約370万人）、4月以降に65歳以上の高齢者（約3600万人）、さらにその後基礎疾患のある人（約800万人）が対象となっていきます。

ただし、高齢者の接種時期は4月以降としていますが、詳細は明らかにされていません。その後の基礎疾患のある人についても具体的な時期は決まっています。

ワクチンの確保状況や、専用注射器が十分に確保できるかどうかなどの不確定要素が多いからです。

ワクチン接種の手続き

次のような方法で接種を受けることになります。

- (1) 接種の時期より前に、住民票がある各自治体から「接種券」と「新型コロナワクチン接種のお知らせ」が届きます。
- (2) ご自身が接種可能な時期が来たことをご確認ください。
- (3) ワクチンを受けることができる医療機関や接種会場をお探してください。（各自治体の広報やインターネットでご確認ください。）
- (4) 電話やインターネットで予約をしてください。
- (5) ワクチンを受ける際には、市町村より郵送される「接種券」と「本人確認書類（運転免許証、健康保険証など）」を必ずお持ちになってください。

※ 医療従事者には勤務先から連絡があります。医療従事者でワクチンを事前に接種した人にも「接種券」が送られてきますが、そちらは使用しないでください。

ワクチン接種の費用は？

現在のところ、16歳以上は無料でワクチン接種が受けられるよう政府で計画しています。

SAITO MEDICAL GROUP



既成概念を突き抜ける私たちの強い信念と、
「患者さんと私たち、自分たちとその家族」
を象徴する2つの円が、ともに生きる姿を表現しています。

ともに生きるかい
共生会通信

VOL.32

2021.3
発行：SAITO MEDICAL GROUP
編集制作：医療法人共生会 企画広報部
〒088-3465 川上郡弟子屈町川湯温泉 4-8-30
TEL 015-483-3121
<https://saitomedical.jp/>



川湯の森病院 近況

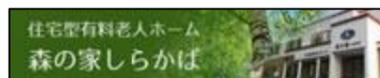
新型コロナウイルス流行により、面会制限を2020年初めから継続しています。

ご家族皆様のご協力もあり、おかげさまで現在のところ、患者・職員合わせてインフルエンザ、新型コロナへの感染報告はありません。引き続き、院内感染対策を行っていきます。面会については、タブレットを使用してエントランスホールと病棟を繋いで遠隔で面会ができる体制をとっています。詳しくは川湯の森病院までお電話ください。



川湯の森病院の周辺

川湯温泉街の足湯がリニューアル工事により利用しやすくなり、廃業したホテルも解体が進んでいます。跡地には公園が整備される予定です。新型コロナの影響が続く中でも、川湯温泉街は大きく変わろうとしています。



おいしい病院食レシピ

チキンのオリーブオイル焼き

1. 鶏もも肉に塩コショウをふり、下味をつける。
2. にんじんは千切りに、玉ねぎは薄切りにする。
3. 温めたオーブントースターにクッキングシートを敷き、2の野菜、オリーブ油を塗った鶏もも肉をのせて、5~8分焼く。
4. 合わせ調味料（A）を鍋に入れて煮詰める。
5. 器に3を盛り付け、4のソースをかける。
6. お好みでかいわれ大根を散らせば完成です。

※ 写真は患者さんが食べやすいように一口大にカットしています。



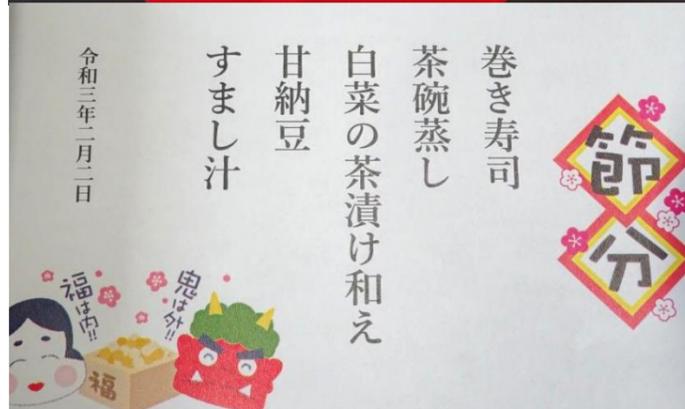
※ 分量（2人分）

・鶏もも肉	90g×2枚
・塩、コショウ	少々
・にんじん	4cm
・たまねぎ	1/4個
・かいわれ大根	適量
・オリーブ油	大さじ1/2
合わせ調味料（A）	
・だし汁	40cc
・みりん	小さじ2
・しょうゆ	小さじ2
・バルサミコ酢	小さじ1

栄養課だより

2月の行事食は「節分」

海苔は喉に詰まらせやすいため、巻き寿司は薄焼き卵で作りました。



ひな祭り

日本では、ひな祭りは女子の健やかな成長を祈る節句の行事です。

元々は中国から伝わった「五節句」という行事のひとつ「上巳」。季節の節目を意味する「節」のころは、昔から邪が入りやすいとされていました。五節句のひとつ上巳には、中国では川で身を清める習慣がありましたが、日本では紙などで作った人形で自分の体を撫でて穢れを移し川に流すことで邪気祓いをする行事として広がっていききました。人形を流して邪気をはらうこの風習が、現在でも残るひな祭りの行事「流し雛」のルーツと言われています。

上巳が広まるころ、節句とは別に日本の公家には「ひいな（ひな）遊び」という幼い女の子の遊びがありました。要するに人形を使ったおままごとです。

江戸時代には公家の女性が、権勢を誇る武家にお嫁に行くことがしばしばあり、嫁入り道具としてひな人形が武家社会に持ち込まれました。その頃には人形の製作技術の発展によってさまざまな人形が作られるようになり、雛人形は豪華で立派になっていきました。お金もかかっているのに河に流すわけにもいかず、徐々に今のような雛人形を鑑賞用とするようになったそうです。



- 《五節句》
- ・1月7日の「人日（七草がゆ）」
 - ・3月3日の「上巳（桃の節句）」
 - ・5月5日の「端午（菖蒲の節句）」
 - ・7月7日の「七夕（星祭）」
 - ・9月9日の「重陽（菊の節句）」



農園課だより

ほうれん草、ミニチンゲン菜、春菊が収穫できます。

コーヒーの実を収穫、果肉からコーヒーの豆を取り出して乾燥させていきます。



スタッフ募集

川湯の森病院では、介護スタッフを募集（ハローワークにて情報公開）しています。介護に興味のある方、一度見学に来てみませんか？

