

## 新型コロナウイルスが引き起こす感染症①

まだまだ先が見えない新型コロナウイルス（COVID-19）ですが、日本赤十字社より新型コロナウイルスが引き起こす“3つの感染症”を説明していますので、ご紹介します。

第一回目は、第1の感染症「体の感染症」です。

### 感染力

1人の感染者から、周囲何人に感染するかを示す指標は3.28人です。季節性インフルエンザの1.28人と比べると感染力が強いです。

### 感染経路

咳やくしゃみを吸い込む「飛沫感染」、皮膚や物に触れることによる「接触感染」が主です。また、エアロゾル化による空気感染も見られます。

接触感染では口や鼻からだけでなく、目の結膜を介する感染報告もあります。

### 潜伏期間

1～12.5日で、多くは5～6日です。

### 新型コロナウイルスが引き起こす症状

発熱、咳、倦怠感、息切れ、味覚障害、嗅覚障害が3割以上の方に見られます。

発症から1週間は風邪症状が続き、80%の方は軽快していきます。残りの20%の方は咳・痰症状が悪化し、呼吸困難となり、5%の方はさらに重症化し、人工呼吸器などの集中治療が必要になります。

### 致死率

全年齢で2～3%とこれまでに流行した感染症と比べると高い致死率ではありません。ただし、70代で8%、80歳以上で14.8%と、高齢者の死亡率が高い傾向があります。

### 重症化しやすい人

高齢の方、糖尿病・心血管・脳血管疾患などの基礎疾患を持つ方が、重症化している傾向があります。基礎体力や免疫力が低下していると病気の進行を止めることができず、肺炎を引き起こしてしまう症例が報告されています。

### 感染そのものを予防するには？

すでに情報が沢山出回っていますが、一般的な感染症対策や健康管理を心がけてください。石鹸による手洗、アルコール消毒、混雑した場所を避ける、十分な睡眠をとることも重要です。屋内でお互いの距離が十分に確保できない状況で一定時間すごすときは注意してください。

風邪症状や発熱などの症状がある場合は仕事を休んで、外出も控えてください。本人のためでもあるし、感染拡大の防止につながる大切な行動です。

咳やくしゃみを手でおさえると、その手で触ったドアノブなど、周囲の物にウイルスが付着し、それを介して病気をうつす可能性があるため咳エチケットを行いましょう。

SAITO MEDICAL GROUP



既成概念を突き抜ける私たちの強い信念と、  
「患者さんと私たち、自分たちとその家族」  
を象徴する2つの円が、ともに生きる姿を表現しています。

# 共生会通信

VOL.22



2020.5

発行：SAITO MEDICAL GROUP  
編集制作：医療法人共生会 企画広報部  
〒088-3465 川上郡弟子屈町川湯温泉 4-8-30  
TEL 015-483-3121  
<https://saitomedical.jp/>

## 川湯の森病院 近況

5月になり北海道もようやく暖かくなってきました。

川湯の森病院がある弟子屈町は例年ゴールデンウィーク前後に桜の見どころを迎えます。

この「共生会通信」が届くころには、病院前の桜の木がピンク色に染まっている頃です。

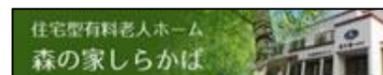
エントランスホールは、外来看護師によって「端午の節句」の飾り付けがされました。

川湯の森病院での新型コロナウイルス（COVID-19）の影響ですが、先手先手の感染対策を行ってきたため、現在のところ入院患者さん、職員とその関係者に新型コロナウイルス感染者は出ていません。

### 感染予防対策

- 川湯の森病院の全職員はチェックリストを使って、毎朝、体温測定や体調等をチェックしてから出勤する体制となっています。
- 受付窓口はスクリーンを張って感染予防。ご不便をおかけしますが、ご理解願います。
- 高齢者の入院患者さんが大多数ですので、面会は例外を除き制限を行っています。
- 念には念の感染予防体制で対応しています。

新型コロナウイルス（COVID-19）感染、外出自粛による精神面への影響、マスクや消毒薬の不足等々、様々な心配や不安があるかと思いますが、皆さんで助け合いながらこの状況を乗り切りましょう。



## おいしい病院食レシピ

### 鶏肉とブロッコリーのクリーム煮

- 1、鶏もも肉は2cm角切り、ブロッコリーは子房に、しめじは食べやすい大きさにばらす、じゃがいもは皮をむいて大きめの乱切りにします。
- 2、じゃがいもとブロッコリーを固めに茹でます。
- 3、鶏肉に塩、コショウをふって、オリーブ油をしいたフライパンで色よく焼きます。最後にしめじを入れて軽くソテーします。
- 4、鍋に2と3を入れ、白ワイン、スイートコーン、ブイヨン、生クリームを加え、程よく煮込みます。
- 5、塩、コショウ、コンソメ顆粒でお好みの味に調える。
- 6、器に盛りつけて、パルメザンチーズを振りかければ完成です。



※ 材料(10人分)

- ・鶏もも肉 600g
- ・ブロッコリー 400g
- ・しめじ 150g
- ・じゃがいも 500g
- ・スイートコーン(缶)
- ・オリーブ油
- ・白ワイン
- ・ブイヨン
- ・生クリーム
- ・パルメザンチーズ(粉)
- ・塩、コショウ
- ・コンソメ顆粒



## 日本温泉気候物理医学会 講演会

4月18日(土曜日)開催予定でした日本温泉気候物理医学会の研修会が新型コロナウイルス蔓延による緊急事態宣言による自粛要請により延期となりました。一般の方々、入院患者さん、医療従事者の健康・安全を最優先し延期とすることに決定いたしました。

参加を楽しみにされていた方々には大変申し訳ありませんが、ご理解のほどお願いいたします。

今後の日程等、開催時期は未定となっております。

いたしましたら、川湯の森病院ホームページ等でお知らせいたします。

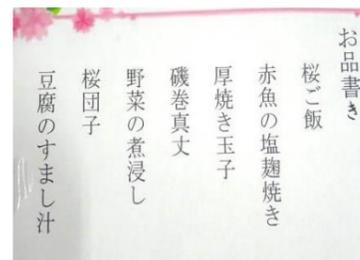


院シ



## 栄養課だより

4月の行事食は「春の旬」



休ませていたハウスの土づくり、露地物の作付け準備をしています。

試験的に栽培していたパパイアが沢山実をつけています。サンチェ、小松菜、チンゲン菜などの葉物、ブロッコリー、キュウリの苗も植え終わりました。収穫が今から楽しみです。



### スタッフ募集

川湯の森病院では、介護スタッフを募集(ハローワークにて情報公開)しています。介護に興味のある方、一度見学に来てみませんか?

